

Bilag 3 – aktiviteter og udviklingsprojekter

BÆREDYGTIG TALENTUDVIKLING

#Sportsklasser for 7.-9. klasse

Svendborg Kommune har et sportsklassetilbud til talenter i 7.-9. klasse. Klasserne er en del af Nymarkskolen, og konceptet bygger på skadesforebyggende fysisk træning, som koordineres med den specifikke træning i klubberne.

Alle ansøgere indkaldes til samtaler forud for optag, og vurderes på tværs af sportsgrene ud fra talentpotentiale, motivation for at træne og vilje til udvikling indenfor sin sport.

Der er ansat en diplomtræner, der udover at være cheftræner i sportsklasserne, også er lærer på skolen.

Svendborg Kommune sørger for, at der grundlæggende er overensstemmelse med Team Danmarks Koncept for Talentklasser.

Alle elever testes to gange årligt i SvendborgLab, og testresultaterne udgør fundamentet for træningsplanlægningen.

Der afvikles hvert år basalkurser i sportsernæring og idrætsskader, og der arbejdes med sportspsykologiske redskaber i form af SvendborgMentaliteten.

Der afvikles hvert år brobygningsforløb med Svendborg Sportsakademi.

Udviklingsmål 2023-2026:

Svendborg Kommune vil arbejde målrettet med rekruttering af flere piger til sportsklasserne, således der opnås bedre balance mellem kønnene.

Svendborg Kommune vil arbejde målrettet på at øge antallet af ansøgere fra alle kommunens skoler.

#Svendborg Sportsakademi for 10. klasse og ungdomsuddannelser

Svendborg Sportsakademi er et tilbud til talenter og elitesportsudøvere, der går på en ungdomsuddannelse eller 10. klasse i Svendborg Kommune. Akademiet er for atleter fra alle sportsgrene og klubber, og træningen består af individuel tilrettelagt fysisk træning.

Der er ansat en træner, som er uddannet EHF Master Coach. Træneren fungerer desuden som mentor for atleterne, og som koordinator mellem akademi, klubber og ungdomsuddannelser.

Alle atleter testes tre gange om året i SvendborgLab, og testresultaterne udgør fundamentet for den individuelle træningsplanlægning. Herudover tilrettelægges træningen efter atleternes alder, køn, sportsgren, position og specifikke arbejdskrav i sporten.

De sportspsykologiske parametre fra SvendborgMentaliteten er indarbejdet i træningen.

Udviklingsmål 2023-2026:

Svendborg Kommune vil skabe mulighed for at atleterne kan indhente læringstab forbundet med deres sportslige udfoldelser.

Svendborg Kommune vil skabe mulighed for større social kohæsion blandt atleterne.

#Svendborg Talentcenter

Svendborg Talentcenter er et fysisk træningstilbud i fritiden til talenter i 8. og 9. klasse, og træningen består af skadesforebyggende og præstationsfremmende fysisk træning. Deltagerne i Svendborg Talentcenter optages på baggrund af indstillinger fra klubberne, og der er plads til maksimalt 60 atleter. Atleterne har mulighed for at være en del af talentcenteret i to år. Der er ansat en diplomtræner i fysisk træning, der varetager træningen sammen med en idrætsfysioterapeut.

Alle atleter testes to gange årligt i SvendborgLab, og testresultaterne udgør fundamentet for den videre træningsplanlægning.

Der afvikles hvert år basalkurser i sportsernæring og idrætsskader, og der arbejdes med sportspsykologiske redskaber i form af SvendborgMentaliteten.

Der afvikles en ugentlig samtræning med Svendborg Sportsakademi for udvalgte atleter.

Udviklingsmål 2023-2026:

Svendborg Kommune vil arbejde på en stærkere brobygning mellem Svendborg Talentcenter og Svendborg Sportsakademi.

#SvendborgLab

SvendborgLab er et fysisk og fysioterapeutisk test-setup, der gør det muligt at tilrettelægge træningen på den mest optimale og skadesforebyggende måde.

Setup'et består af en række fysiske og fysioterapeutiske test, og efter hver test får atleterne en individuel feedback. Med udgangspunkt i resultaterne tilrettelægges differentierede træningsplaner.

SvendborgLab har til formål at afdække atletens fysiske potentiale, og give atleterne konkrete arbejdsværktøjer, der kan medvirke til at forløse deres talent. Det enkelte testbatteri tilpasses så vidt muligt målgruppen og sportsgrenen ved hjælp af supplerende test i forhold til sportsgrenenes arbejdskrav.

Til de yngste årgange er der udviklet et aldersrelateret test-setup målrettet præpubertære udøvere, hvor der fokuseres på det generelle fysiske potentiale og udvikling af dette. Til de yngste foregår feedbacken gruppevis tilpasset sportsgren og fysiske/fysioterapeutiske fokusområder.

For at forløse det fulde potentiale i SvendborgLab er der brug for, at atleterne bakkes op af trænere og ledere med viden og kompetencer indenfor aldersrelateret og sportsspecifik fysisk træning, så de kan støtte op om atleternes udvikling.

SvendborgLab er foreløbig udbredt til 750 atleter i Sportsklasser, Svendborg Talentcenter, Svendborg Sportsakademi, Gymnastikhøjskolen i Ollerup, Skolerne i Oure, Vejstrup Efterskole samt SG's elite herrer og Sfb's ungdomshold.

Udviklingsmål 2023-2026:

Svendborg Kommune vil arbejde på, at SvendborgLab bliver kulturdannende i klubberne, og derigennem medvirke til at hæve trænerens kompetenceniveau indenfor fysisk træning.

#SvendborgMentaliteten 3.0

Svendborg Kommune har sammen med Team Danmarks konsulenter udviklet SvendborgMentaliteten som metode til at implementere nyeste viden om sportspsykologi i praksis. Projektet er baseret på nyeste forskning i talentudviklingsmiljøer og værdierne i Talent-HUSET.

Målgrupperne i SvendborgMentaliteten er atleter i Sportsklasserne, Svendborg Talentcenter, Svendborg Sportsakademi og de prioriterede klubber samt deres forældre, trænere og ledere. SvendborgMentaliteten 3.0 differentierer de sportspsykologiske indsatser for de specifikke målgrupper, både i forhold til indhold og metoder.

Formålet er at give atleterne praksisrelaterede arbejdsværktøjer, der kan medvirke til at forløse deres potentiale. Dette skal understøttes af, at atleterne undervejs i processen bakkes op af trænere og ledere med viden og kompetencer omkring mentale parametre, der støtter op om atleternes udvikling.

Udviklingsmål 2023-2026:

Svendborg Kommune vil arbejde på at øge mængden af aktiviteter i relation til SvendborgMentaliteten i de prioriterede klubber.

#Klubsamarbejde

Svendborg Kommune prioriterer at støtte udviklingen af talentmiljøerne i SfB, GOG, Thurø Sejlklub, Svendborg Badminton Klub, Svendborg Basketball Club samt SG Team Gym og SG Power Tumbling.

Svendborg Kommune vil sammen med specialforbundene indgå individuelle samarbejdsaftaler med klubberne, som indeholder konkrete aftaler om bl.a. klubudvikling, trænerressurser og træneruddannelse, implementering af ATK, faciliteter, involvering i kommunens tilbud om support i form af SvendborgLab og SvendborgMentaliteten samt samarbejde med uddannelsesinstitutionerne.

Aftalerne er 1-årige, og der bliver løbende fulgt op på de konkrete mål i samarbejdsaftalerne. Svendborg Kommune samarbejder med specialforbund og de prioriterede klubber om kompetenceudvikling af trænere lokalt i klubmiljøerne.

Udviklingsmål 2023-2026:

Svendborg Kommune vil arbejde på at øge mængden af aktiviteter i relation til SvendborgMentaliteten i de prioriterede klubber.

Svendborg Kommune vil arbejde på at facilitere kompetenceløft for udvalgte trænere og talentudviklere i de prioriterede klubber.

Svendborg Kommune faciliterer årlige opfølgninger på klubbernes organisationsudviklingsforløb. Svendborg Kommune vil bidrage til udviklingen af de samlede sportsspecifikke miljøer.

#Vækstkasse for klubmiljøer

Svendborg Kommune prioriterer at støtte udviklingen af kommunens øvrige klubmiljøer med fokus på dem, der ønsker at arbejde målrettet med talentarbejde.

Udviklingsmål 2023-2026:

Svendborg Kommune vil arbejde på at skabe en væstkasse for klubmiljøer udenfor samarbejdsaftalen, som har potentiale til at blive centrale talentudviklingsmiljøer.