

# → Nyhedsbrev

## Sport & Uddannelse



## Indhold:

Gitte Minor udpeget til DIF's udviklingsudvalg	2
En royal hjertesag	3
De første skridt for folkesundheden	4
Åbenhed og videndeling - en nøgle til talentudvikling	5
Smagsfulde sponsorer	7
Første år med Svendborgprojektet	8
Kajak i skoletiden succes i Troense	10
Handicapryttere indtog Broholm	11
På vej mod Wimbledon	13
Landsholdsstjerne: Basket blot et middel	15
Team Danmark-dag	16
Det skal nok være sjovt	17
Giv karakter i idræt	18
Gymnastikcenter - en ny plusløsning	19
Helikoptervue gavner klubbernes udvikling	20
Fitness hitter	21
Første step mod OL i 2012	22
Partnere i Sport Study Sydfyn	23
Sport Study Sydfyn & Elitesekretariatet	23

## Sport Study Sydfyn på Finansloven

Af Gitte Minor, koordinator

I forbindelse med forhandlingerne mellem staten og landets kommuner blev der afsat penge til en række større projekter. Et af de projekter, der i forbindelse med aftalen fik midler direkte fra finansloven er Sport Study Sydfyn, med start 2011. Det er naturligvis helt fantastisk, at sports- og ud-

dannelsesklyngens fremtid nu er sikret, og således er sikret udviklingsmuligheder. Og der er nok at tage fat på!

Vi skal fortsat sørge for, at ungdomsuddannelserne og de vi-

→ side 2





deregående uddannelser spiller en central rolle omkring kobling af sport og uddannelse – vi skal vejlede, coache og medvirke til at sikre, at vores unge lokale talenter får uddannet sig sideløbende med opbygningen af en idrætskarriere.

Vi skal fortsætte samarbejdet med

klubber og erhvervsliv og udnytte vores position som en af Danmarks førende idrætskommuner.

Vi skal fastholde og udvikle vores førende position indenfor idrætsforskning, og vi skal blive førende omkring formidling og omsætning af viden omkring sport, idræt, sundhed, læring.

Partnerskabet mellem Broholm Gods & Hestecenter, Gymnastikhøjskolen i Ollerup, GOG Svendborg, Skolerne i Oure Sport & Performance, Svendborg Erhvervsskole, Svendborg Gymnasium, UCL Skårup Seminarium og Svendborg Kommune skal videreudvikles fra 2011. Et klyngesamarbejdet er ikke gjort med et partnerskab og et sekretariat - samarbejde kræver handling fra alle partnere og deres organisationer.

Sport Study Sydfyn skal fortsat være en idrætsklynge med fo-

kus på sport og uddannelse, og processen med at udvide klyngen med nye partnere bliver en spændende proces. De, der vil bidrage til dette, og de, der vil samarbejde om at talentudvikle og skabe gode udviklingsmiljøer for unge, der vil kompetenceudvikle sig med sport og uddannelse, skal have mulighed for at være med.

Sport Study Sydfyns arbejde har, som det kan læses i dette nyhedsbrev, stor bevågenhed i "Idræts-Danmark". Ikke mindst Kronprinsens besøg i forbindelse med vores idrætsforskningsprojekter, har vakt stor interesse for vores arbejde.

Vores netværk har mange foreninger ud over Sydfyn, hvilket er med til at gøre vores område kendt og ikke mindst respekteret for stor faglighed og stort engagement.

## Gitte Minor udpeget til DIF's udviklingsudvalg

Sport Study Sydfyns koordinator, Gitte Minor, er kommet i spændende selskab i DIF's nye udviklingsudvalg. Udvalget skal medvirke til, at DIF fremstår som en nytænkende og udviklingsorienteret organisation i forhold til regering, Folketing, kommuner og øvrige idrætsorganisationer.

- Det er da en stor anerkendelse af det arbejde omkring idrætten, som vi laver i Svendborg og det samarbejde, vi har mellem eliteklubber, uddannelsesinstitutioner og kommunen. Det er dejligt at DIF gerne vil høre nærmere om, hvordan vi arbejder, siger Gitte Minor.
- Personligt er det en stor glæde at være udpeget til det spændende arbejde, og mit mål er naturligvis at bidrage med alt det, jeg kan fra vores positive erfaringer på Sydfyn, og samtidig vende retur med masser af inspirerende input, som kan sikre, at sport og idræt i Svendborg Kommune fortsat udvikler sig, og Svendborg forbliver en af de førende idrætskommuner i Danmark, siger hun.

Udgiver: Sport Study Sydfyn,  
Svendborg Kommune, Ramsherred 5, 5700 Svendborg. Tlf.: 6223 3036  
[www.sport-study-sydfyn.dk](http://www.sport-study-sydfyn.dk)

Redaktion: Gitte Minor (ansv.), Lars Rasmussen, Vid & Sans, Jannie Kaae

Design, layout og tryk: e-mergency, Grafisk Afdeling, Svendborg Kommune, Plus Print

Oplag: 2.500 stk.

Fotos: D3 Reklame, c&w arkitekter, Bo Bendixen, Heidi Høyer, Lars Rasmussen, Christian M. Borch/Sejlsport.dk

DIF's bestyrelse har udpeget følgende medlemmer til udvalget:

- Kaj Aagaard, Formand, Dansk Svømmeunion
- Michael Honoré Blach, Formand, Danmarks Basketball Forbund
- Henrik Nørgaard, Formand, Dansk Ski Forbund
- Vibeke Preisler, Næstformand, Dansk Kano og Kajak
- Jørgen Bentzen, Næstformand, Dansk Volleyball Forbund
- Gitte Minor, Koordinator, Sport Study Sydfyn, Svendborg Kommune
- Klavs Madsen, institutleder Århus Universitet, Institut for Idræt
- Stine Høj Sørensen, DIF's breddeudvalg og ungeudvalg
- Søren Simonsen, udviklingschef, Dansk Håndbold Forbund
- Morten Erfurth, sportschef, Viborg Idrætsråd

# En royal hjertesag

I weekenden den 5. og 6. september fyldte Kronprins Frederik og Svendborgprojektet flere sider i BT. "Kronprinsen har brændt sig varm på seks fynske skoler, der gør noget aktivt for børnenes sundhed", skrev avisen. I foråret, nærmere bestemt den 11. maj, besøgte Kronprinsen

Sundhøjskolen og fik en grundig orientering om de udpegede idrætsskolels arbejde, om lærernes efteruddannelse i aldersrelateret træning, om samarbejdet med klubberne og om verdens største forskningsprojekt af sin art – Svendborgprojektet - der skal dokumentere effekten af den eks-

tra idræt. Kronprins Frederik viste stor begejstring, og Kongehuset har bedt om løbende at blive orienteret om nyt i projektet.

Sport Study Sydfyn og Svendborg Kommune var arrangør af dagen, og i dette nyhedsbrev har vi et tilbageblik på det kongelige besøg, som unægtelig har stor betydning for, at mange andre har fået øjnene op for Svendborg og Svendborgprojektet.



Borgmester Lars Erik Hornemann og skoleleder på Sundhøjskolen, Jørgen Eder, fik æren af at ledsage Kronprins Frederik gennem fire timers besøg – og de mange børn og forældre fik et venligt vink fra starten

# De første skridt for folkesundheden

**Kronprins Frederik så de store perspektiver i Svendborgprojektet med ekstra idræt for børn og forskning i konsekvenserne**

*Af Lars Rasmussen*

- Svendborgprojektet kan blive en slags livsforsikring imod at få samme problemer i Danmark som i USA med svært overvægtige børn og udbredte livsstilssygdomme samt om få årtier mange svært belastede ældre, konstaterede Kronprins Frederik begejstret som afslutning på besøget på Sundhøj-skolen i Svendborg den 11. maj. Kronprinsen var inviteret på et fire timers besøg med oplæg og aktiviteter. Kongehuset fik indbydelsen allerede i august, da Svendborg Kommune igangsatte Svendborgprojektet, og eleverne på syv skoler i 0.-4. klasse fik fire ekstra idrætslektioner. Forskningsleder Niels Wedderkopp og et team af forskere analyserer

samtidig effekten af den ekstra idræt. Fire skoler med de sædvanlige to idrætslektioner om ugen er udpeget til kontrolskoler. Idrætsskolekonceptet er obligatorisk for eleverne på idrætsskolerne, og til forskningsdelen har 96 procent af forældrene på idrætsskolerne og 76 procent på kontrolskolerne sagt ja til at være med. Svendborg Kommune er - ikke mindst på grund af dette projekt, som er verdens største af sin art - af Danmarks Idræts-Forbund blevet udnævnt til Årets Idrætskommune.

## **Idræt for millioner**

Svendborgprojektet indebærer 270 minutters idræt om ugen for foreløbigt 700 børn. Lærere og pædagoger er både i år og næste

år sikret 20 timers efteruddannelse i aldersrelaterede træningsprogrammer. Den samlede pris for idrætsskoleprojektet er 3,5 mio. kr. om året. Dertil kommer forskningsprojektet, som er eksternt finansieret, og over tre år er budgettet på 23 mio. kr., hvoraf de første ca. 14 mio. kr. er doneret af en række fonde.

Forskningen sigter foreløbigt på at dokumentere de fysiske konsekvenser af de ekstra idrætslektioner, men visionen er at udvide forskningen til også at dokumentere, om det har en betydning for indlæringen. Men det vil kræve yderligere millionbevillinger.

- Den omfattende forskning skal sikre dokumentationen for, hvilken indsats, der virker, og de første testresultater tegner lovende, sagde borgmester Lars Erik Hornemann.

- Jeg håber, dokumentationen kan medføre, at Svendborg-modellen kan rulles ud over hele landet, så Danmark kan vise vejen til bedre folkesundhed. Betingelsen er dog, at kommunerne, som har fået ansvaret for forebyggelse, får de nødvendige penge fra staten til



➔ Mens børnene blev testet i træfsikkerhed, gav forskningsleder Niels Wedderkopp en grundig forklaring til Kronprinsen

arbejdet, for en sådan national handleplan for bedre folkesundhed vil på længere sigt spare os for store sundhedsudgifter, konstaterede han.

### Motion gør en forskel

Under sit besøg i Svendborg oplevede Kronprins Frederik børnene på Sundhøjskolen boltre sig i alt fra gamle lege som "tyren ved det røde hav" over cykelslangefodbold til waveboard. Han fik set, at motionen også sætter lattermusklerne i gang. Samtidig så han de test, der allerede har dokumenteret, at børnene på idrætsskolerne er blevet stærkere og hurtigere og har fået en bedre kondition. Den ekstra motion har endda ikke givet flere skader. Målt pr. 1000 idrætstimer har idrætsskolebørnene færre skader end børnene på de fire kontrolskoler.

- Min drøm er, at alle danske skolebørn får mindst seks lektionsbevægelse om ugen, sagde forskningsleder Niels Wedderkopp, som guidede Kronprins Frederik rundt under testarbejdet

i Tåsingehallen og senere ridsede konklusionerne op i et foredrag for en lille udvalgt skare af skoleledere og politikere.

- I de fleste forskningsprojekter jeg har gennemført, er deltagerantallet faldet over tid, men i Svendborgprojektet vil flere og

flere gerne være med, fortalte Niels Wedderkopp.

- De første test har dokumenteret en markant positiv effekt af den ekstra motion, men det interessante bliver nu, om tendensen kan fastholdes over længere tid, sagde han.



Waveboard er blevet populære på Sundhøjskolen, for det er ikke helt let at holde kurs og fart

## Åbenhed og videndeling - en nøgle til talentudvikling

**To tredjedele af PhD-afhandling om nogle af verdens bedste elitemiljøer bryder fordommene om, hvad det kræver at udvikle de bedste**

Af Lars Rasmussen

- De vigtigste midler til at skabe eliteudøvere i relativt individuelle sportsgrene er, at talenterne er med i et fællesskab, at der er en åben lyst til at dele sin viden og sine erfaringer, at eliten er tæt på som rollemodeller, at talenterne fungerer som trænere for andre samt, at de værdier, lederne siger, de står for, også er dem, de handler efter. Så kort ridsede phd-studerende Kristoffer Henriksen sin foreløbige konklusion op efter at have studeret talentmiljøet omkring den danske, OL-vindende 49'er-båd samt det stærke atletik-miljø i Växjö i Sverige. Den 11. maj beskrev Kristoffer Henriksen for Kronprins Frederik, repræsentanter for Svendborg Kommune samt aktørerne bag klyngesamarbejdet Sport Study Sydfyn, hvad der efter hans observationer sikrer de bedste talentudviklingsmiljøer. Det skete få dage inden, han rejste til et kajakudviklingsmiljø i Norge for at færdiggøre sine studier.

### Miljøets påvirkning

Kristoffer Henriksen var lærer på Skolerne i Oure, da han fik ideen til sine PhD-studier.

- Alle kom ligesom ind i en boble, hvor verden udenfor forsvandt, og der kom flere stærke talenter ud af den ekstra idræt, som alle dyrkede. Samtidig så jeg unge fodboldspillere fra Sydfyn, som fik chancen på OBs ungdomshold, men de havde det svært, fordi de blev hevet ud af deres vante miljø, skulle rejse meget og blev hevet i fra skole, forældre, venner og klub på en gang, forklarede Kristoffer Henriksen i sit foredrag. Med støtte fra Sport Study Sydfyn og Bygge- og Boligstyrelsen er han nu allerede langt med at finde svarene på, hvad der gør forskellen på succes eller fiasko i talentudviklingen.

Tidligere har man antaget, at talent er noget medfødt, så der er brugt talentspottere til at finde de bedste, men igen og igen har



➔ Kristoffer Henriksen har set i sine analyser af elitemiljøer, at netop tværfaglige samarbejder har stor betydning

det vist sig, at mindre talentfulde har overhalet de udvalgte på grund af vilje og ihærdighed. Heller ikke dogmet omkring de 10.000 målrettede træningstimer som betingelsen for at komme i eliten har kunnet stå for en nærmere test.

- Talentudvikling er mere end multihaller, madordninger og fleksible skoleskemaer, lød provokationen fra Kristoffer Henriksen.  
- Miljøet – de fysiske rammer, dem man omgås i klubben, lederne, forældrene, skolen – de spiller alle en rolle for trivsel, som er vigtig for at udvikle sit talent, forklarede han.

### På kryds og tværs i teams

Kristoffer Henriksens første møde med 49'er-miljøet var på Mallorca, hvor han så trænere, elitesjere og talenter samlet som en gruppe. Der var en gensidig respekt og åben videndeling, og talenterne fik via samværet med elitesjere tæt kontakt til eksperter og andre besætninger i verden.

- Deres tanke var, at ressourcerne var mindre end mange andre nationers, så de måtte stå sammen om at skabe de bedste resultater, forklarede Kristoffer Henriksen.  
- Alle holdt fokus på processen frem mod de bedste resultater, træneren behøvede ikke altid

være den klogeste, og hver enkelt havde selv ansvar for egen udvikling gennem træning og det at opsøge viden, forklarede han.

Mange af faktorerne gik igen, da Kristoffer Henriksen gravede sig ned i Växjö-miljøet. Området med 80.000 indbyggere i et stort skovområde har udviklet en række store atletikstjerner som f.eks. OL-medaljevinderen, Karoline Klüft.

- I Växjö så jeg, hvordan Karolines træner hjalp andre, mens en yngre coach gav hende gode tip. Trænerne arbejder i teams, og klubberne i fællesskab på tværs af alle grænser for netop at give de

unge de bedste udviklingsmuligheder, fortalte Kristoffer Henriksen.

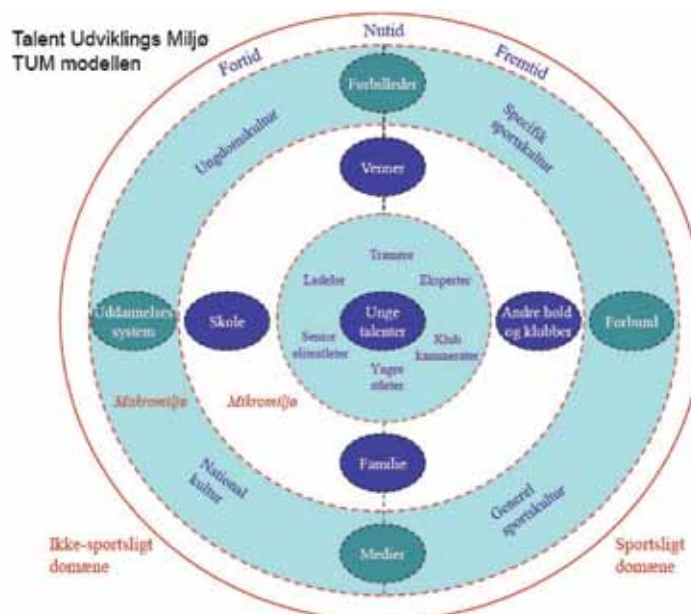
- Familier bliver bedt om at hjælpe, skolernes atletikhold er åbne for flere skolers elever, og alle dyrker mange slags sportsgrene for at lære af hinanden. Faktisk begynder atletikudøverne først at specialisere sig omkring 15-16 års alderen, forklarede han.

I Växjö er indstillingen vigtigere end talentet, klubben er som en familie, målet er langsigtet udvikling gennem åbenhed og samarbejde.

- F.eks. så jeg intet stopur, og de forklarede at det skyldtes, at man skal løbe det bedste, man kan med den rigtige følelse og teknik, mens et ur vil presse dig til at yde mere, end der er godt, forklarede han.

### Spændende perspektiv

Kronprins Frederik, som jo selv er aktiv sejler med stor interesse for OL, roste arbejdet og vurderede, at et endnu stærkere samarbejde mellem forskning og universiteternes undervisning kunne bidrage til at optimere menneskets præstationer. - En målrettet og viljefast indsats kan give resultater. Det har svømmesporten i Australien bevist, og et tæt samarbejde mellem eliteidrætten og forskningen i Danmark kan måske også sikre flere OL-medaljer, lød det fra Kronprinsen.



# Smagfulde sponsorer

Man tager en dygtig restauratør, en driftig kommune og en masse engagerede fødevarerproducenter. Drysset lidt royalt glimmer over, og vupti har man en succesfuld frokostbuffet til ære for Kronprinsen

Af Anne-Sofie Storm Wesche

Den 11. maj blev der i anledningen af Kronprins Frederiks besøg og studie af Svendborg Kommunes idrætsskoleprojekt – Svendborgprojektet - afholdt en frokost med fynske kvalitetsråvarer. Buffeten var en skøn blanding fra lokale fynske fødevarerproducenter, som havde stillet deres råvarer til rådighed for restauratør Jeff Scott Foster fra Restaurant 5. Alt sammen til ære for Kronprinsen og særligt inviterede.

- Buffeten fungerede som en product placement, hvor folk diskret præsenterede deres råvarer med brochurer for de interesserede gæster. Og jeg synes, det var en stor succes, fortæller restauratør Jeff Scott Foster.



↳ - Det var svært at huske, at jeg skulle sige De til Kronprinsen, fortæller kokken Jeff Scott Foster, men heldigvis var Kronprinsen nede på jorden og sagde, at det skulle jeg ikke bekymre mig om

## Leverandører til den Fynske Buffet

Sydfyns Linemuslinger Nordshell  
Allégaardens Kylling  
Is Fra Skarø  
Sydfyns Aqua Vitæ  
Økogaarden Aps  
Haarby Mejeri  
Kajs Øko  
Waterking Aps  
Ørbæk Naturfrisk  
Charlotte Franke  
Restaurant 5  
Urteteket

Skyttes Rabarber  
Gårdmosteriet  
Avernakø Geder  
Knabegaarden  
Gundestrup Mejeri og Bryghus  
Stensbogaard Bryghus  
Pomona  
Midtfyns Bryghus  
Vædegård I/S  
Smagen af Fyn  
Skifteker Øko  
Nørhavegaard v/ Mette Holme

- Vi havde et fantastisk godt samarbejde med Svendborg Kommune, som har været meget lydhør og professionel omkring arrangementet. Og det har været en god vekselvirkning mellem goderne, kommunen fik et flot arrangement, og producenterne fik god PR. Og så var det selvfølgelig en stor ære at servere for Kronprinsen.

### Efterspurgt opskrift

Især en af producenterne fik en fantastisk oplevelse ud af det. Jeff havde fået gedekød fra Avernakø Geder og havde komponeret en ret bestående af langtidspocheret ged med ramsløg. Netop den ret blev Kronprins Frederik så begejstret for, at hofkokken næste dag kontaktede Jeff for at få opskriften og kontakten til gedeavlere, som i dag kan kalde sig Kongelig Hofleverandør!

- Vi havde et mål om at tilgodese tre aspekter. For det første var der hensynet til skatteborgernes pengepung. Omkostningerne skulle holdes på et relativt lavt niveau, og det skulle skabe PR til både de deltagende producenter såvel som Svendborg Kommune. Og det er lykkedes, fortæller en smilende Jeff Scott Foster, der samtidig pointerer, at han gerne deltager i endnu et sponsorarrangement, for det er en god investering i fremtiden.

Og Kronprinsen? Ja ifølge Jeff var han vældig flink og underholdende, og som måske allerede nu på Fredensborg Slot har nydt smagen af pocheret ged.



# Første år med Svendborgprojektet

Idrætsskolen skal gøre det sjovt, sundt, udfordrende og lærerigt at gå i skole. Er det det?

Af Heidi Høyer

## Forskeren:

Niels Wedderkopp, forskningsleder på Svendborgprojektet

- Vi har oplevet, at både børn, forældre og skolerne er meget motiverede for at deltage i forskningsdelen af hele idrætsskoleprojektet. Især vores ugentlige SMS-track opleves som en god service. Vi spørger til, om barnet har haft smerter af nogen art, og hvis det er tilfældet kontakter vi forældrene for at følge op på eventuelle skader. Vi kontakter ca. 70-80 børn hver uge, som har haft behov for det. For det meste drejer det sig om mindre skader, men vi har også fanget mere alvorlige sygdomme som for eksempel leddegigt, som måske ikke ville være blevet opdaget ellers.



Forskningsresultaterne tyder foreløbigt på, at børnene på idrætsskolerne ikke kommer mere til skade end børnene på almindelige skoler. Idrætsskoleeleverne dyrker dobbelt så meget idræt i skoletiden, men har det samme antal skader som eleverne på test-

skolerne. Det har været en stor logistisk udfordring at undersøge så mange børn. Men samarbejdet mellem elever, forældre, skoler, kommune og forskerteam har fungeret optimalt og betydet, at vi allerede i dag har forskningsresultater af høj kvalitet. Indsatsen fra skolerne kan i denne sammenhæng ikke undervurderes; specielt den indsats som ydes på kontrolskolerne, hvor man ikke har "fået" mulighed for at tilbyde ekstra idræt til eleverne, må betragtes som uundværlig og fantastisk god.

Til efteråret skal børnene testes igen. De skal igennem de samme test, som de allerede har været igennem sidste skoleår, for at vi kan følge deres fysiske udvikling over tid. Derudover skal vi måle intensiteten af deres fysiske aktivitet ved hjælp af en censor, som registrerer aktivitetsniveauet hen over en uge.

## Læreren:

Lise Thomsen, idrætslærer på Sundhøjsskolen

- Jeg har aldrig før gennemført en diktat i 6. time. Det kan jeg nu. Generelt fornemmer vi, at mange har fået meget mere overskud. De første otte uger var de totalt trætte og bombede af al den fysiske aktivitet, men nu gør de det bare uden at kny. Der er sket rigtig mange ting både for børn og voksne på skolen, nye vaner, nye strukturer, nye undervisningsmetoder. Jeg forventer mere ro på i det kommende skoleår, fordi mange praktiske ting er kørt ind, og vi ved lidt mere, hvad vi vil nu. Men det gælder selvfølgelig om at holde gryden i kog og hele tiden udvikle projektet. For eksempel



har vi været gode til at tænke bevægelse med i de andre fag, men der kan stadig gøres meget mere. Vi er blandt andet i gang med at lave et idékatalog til faglærerne med gode ideer. Og den 9.9.2009 kl. 9.09 deltog vi i Dansk Skoleidræts gimmick om at lave en eller anden aktivitet i 9 minutter. Børnene er faktisk lidt bærede over at være med. Og de syntes selvfølgelig også, at det var sjovt at få besøg af Kronprinsen og vise ham, hvad en idrætsskole er. Vi har været rigtig gode til at udnytte skoven og stranden i nærheden af os. For eksempel har 2. klasse brugt cyklen meget. Det giver styrke og frisk luft samtidig med en større mobilitet, der giver mulighed for at komme lidt længere væk.

I det næste år vil vi satse på at få de lokale foreninger med. Vi skal ud og besøge dem, og de skal herind til os på skolen, så vi kan udnytte hinandens kompetencer. Vi mærker absolut ingen metaltræthed i rækkerne – tværtimod mærker vi gejst og gå på mod fra alle sider.

## Skolelederen:

Jes Fechtenburg, skoleleder på Gudbjerg Skole

- Idrætsskoleprojektet har styrket og forbedret det interne samarbejde mellem lærere og pædagoger på skolen. Det har skabt et mere ligeværdigt forhold blandt de to faggrupper, fordi begge har haft noget at byde ind med omkring bevægelse i undervisningen. For eksempel har de samarbejdet om at opstarte udeskolen, hvor 1. klasse har haft en hel dag



(4 timer) ude hele året rundt. Udeskolen er tværfaglig mellem natur/teknik, matematik og idræt. Det var lidt hårdt for dem i starten at skulle være ude i al slags vejr. Men efter jul var det bare en selvfølge, at de skulle være udenfor. En ting, der har overrasket os, er den synergieffekt, det har haft på børnenes aktiviteter i fritteren. Vi havde nok forventet, at de var trætte og mere havde brug for at sidde stille. Men tværtimod har mange af børnene ekstra energi og er mere aktive i fritidsordningen, end de var før, vi startede med idrætsskolen.



idræt også ud over skolen. Det må siges at være en rigtig positiv sidegevinst.



snakke om, når vi mødes, og alle synes, at det er helt fantastisk. Det er herligt at træde ind i skolegården og mærke og se den energi ungerne lægger for dagen.

**Barnet:**

*Rasmus Danielsen,  
5. klasse på Sundhøjskolen*



**Forælderen:**

*Lone Sømod, forælder på  
Rantzausminde Skole*

- Det mine børn snakker mest om fra skolen, er altid oplevelser fra idræt. Jeg tror, det har en positiv virkning for børnene at være fysisk sammen. De lærer hinanden bedre at kende og ser forskellige sider af hinanden, end når de sidder ved bordene i klasseværelset. Der var en mor til fodboldtræningen, der kom udefra med sin søn, hun havde lagt mærke til at eleverne fra Rantzausminde Skole var gode til at lytte og forstå en kollektiv besked fra træneren. Det tror jeg klart har sammenhæng med, at de er vant til at være stille og modtage information i de mange idrætstimer. På en måde har idrætsskoleprojektet også styrket forældresamarbejdet, fordi vi har noget fælles at

Vi har også haft stor succes med at opstille bordtennisborde både udendørs og i aulaen. Børnene er så vilde med det, at den lokale idrætsforening nu starter et bordtennishold. Bordtennis griber nogle andre børn, end dem, der er bidt af kontaktsport som håndbold og fodbold, så på den måde kommer flere i gang med at dyrke

- Det allersjoveste var dengang, vi var ude at sejle i kajak. Det havde jeg aldrig prøvet før, og bagefter var jeg helt våd. Det er godt, at vi prøver så mange forskellige ting, for der er nogle i min klasse, som ikke gider spille fodbold og håndbold. Vi kan alle sammen godt lide at lege stratego, men nogle synes, det er hårdt at løbe så meget.

---

[www.sport-study-sydfyn.dk](http://www.sport-study-sydfyn.dk)

---

## | Landtved tilbage til Oure

Efter godt et år som sportschef i GOG er Jacob Landtved nu tilbage på Skolerne i Oure. Foreløbigt er han trådt ind i et barselsvikariat på efterskolen, hvor han primært arbejder med at sikre eleverne en tryk og meningsfyldt fritid på skolen. - Vi er meget glade for at have Jacob tilbage hos os, siger sportschef på skolerne Johnny Vaaben Johansen. - Udover at være en munter fyr, er han en stor håndboldkapacitet. Han har en stor viden om det at lave skole og håndbold på samme tid, og den er ikke blevet mindre af hans tid i GOG. Jeg tror, skolen får gavn af, at han har siddet på den anden side af bordet og set på skolen fra sin position i GOG. Den viden kan vi bruge til at forbedre samarbejdet med GOG og de andre klubber i området.



# Kajak i skoletiden succes i Troense

Nyt mål for samarbejde mellem den lokale kajakklub og Sundhøjskolen



➔ 4. klasserne nød øvelserne i vandet

Af Lars Rasmussen

Morgenfriske 4. klasser fra Sundhøjskolen fik smag for at sejle i turkajak, og et par har faktisk meldt sig ind i klubben efter forårets samarbejde mellem skole og klub. - Vi har kun plads til 20 unge til sejlads hver mandag, så nye medlemmer var ikke det primære mål, da vi gik ind i samarbejdet med skolen, fortæller Gudrun Engemann fra Troense Kajakklub. - Målet var mere at give børnene en spændende, anderledes idrætsundervisning i kraft af et aktivt samarbejde mellem frivillige i klubben og lærerne på skolen, fortæller hun.

## Sjove tricks

Allerede efter første gang var flere af eleverne tidligt på pletten om morgenen, for så fik de tid til at ro lidt mere end kammeraterne, og på den måde blev den knappe tid også udnyttet bedst muligt. Undervisningen ved Troense Havn blev gennemført sådan, at eleverne i hold blev undervist i natur og teknik på land, mens resten var i vandet sammen med erfarne instruktører fra klubben. Efter aftalte minutter byttede de plads.

- Det var sjovt at lære tricks, skægt at falde i vandet og komme op igen, vildt at snurre rundt om sig selv og bytte kajak ude på vandet, lyder nogle af de mange kommentarer fra børnene efter de fire kajakundervisninger på det lave vand. Sikkerheden blev prioriteret højt, så kun de, der kunne svømme, måtte komme på vandet, og forældrene fik en grundig orientering om aktiviteterne før de gik i gang.

- Vi har hørt, at der blev snakket meget om kajaktimerne hjemme hos forældrene, og vi har fået

en rigtig god feedback, fortæller leder af ungdomsafdelingen, Lisbet Lolk.

## Tidligt ude

Allerede, da det i begyndelsen af 2008 blev offentliggjort, at Sundhøjskolen blev udnævnt til en af de 6 idrætsskoler i Svendborg Kommune, tog klubbens børn- og ungeudvalg fat på snakken om, hvordan klubben kunne være med til at skabe nye oplevelser for skolebørnene. Derfor lå konceptet næsten klar, da Sundhøjskolen inviterede klubberne på Tåsinge til samarbejde, og efter den første succes, er alle parter klar til at prøve igen.

- Det skal blot være i starten af et skoleår, for vandtemperaturen er bedre i august og september end i maj-juni, konstaterer Gudrun Engemann. Næste projekt ventes at glide i vandet for 5. klasserne i august 2010.

Samarbejdet med Sundhøjskolen og Troense Kajakklub indebærer, at hver klasse fik 4 gange på vandet; den ene klasse kom mandag over middag og den anden tirsdag morgen. Troense Kajakklub har ca. 200 medlemmer samt en del på venteliste. Hver mandag underviser Lisbet Lolk m.fl. 20 børn og unge fra 10 års alderen i turkajak (let kajak).

## Norsk inspiration til udeliv

40 lærere, pædagoger og skoleledere fra 16 af Svendborg Kommunes skoler rejser den 29. september på en 3-dages studietur til Norge. Her skal de høre, se og opleve, hvordan man i Norge integrerer naturen i undervisning. Pædagogisk konsulent i kommunen Ulla Dall skal med på turen og håber på at komme hjem med en masse gode ideer i rygsækken: - Vi har meget fokus på udelivet som et aktivt læringsrum og vil gerne lære noget om at bruge na-

turen også i andre fag end idræt, siger hun forud for turen. Udover at høre oplæg på forskellige uddannelsesinstitutioner og skoler skal deltagerne også selv i aktivitet. Den ene af dagene skal de på vandet, i fjeldene og i skoven for at afprøve nye aktiviteter og suge inspiration til sig.

## Test på skoler og klubber

Fyns SportsCollege vil gerne dele deres unikke testudstyr med andre skoler og idrætsklubber.

Derfor har de sendt brev ud til alle skoler og efterskoler på hele Sydjylland med tilbud om en sundhedspakke, hvor eleverne kan få testet deres fysiske form gennem en kroppsanalyse. Ønsker nogle af skolerne et længere forløb, hvor man tester eleverne over tid, er det også en mulighed, som SportsCollege håber, at mange vil benytte sig af.

Få mere information hos daglig leder af Fyns SportsCollege, Torben Madsen tlf: 23 36 97 98.

# Handicapryttere indtog Broholm

Traditionen tro holdt Broholm Gods & Hestecenter DM i dressur denne sommer. For første gang var også de bedste handicapryttere inviteret



Dommer Peter Fischer lykønsker guldvinder Caroline Cecilie Nielsen og bronzevinder Liselotte S. Rosenhart i grad 2.

Af Heidi Høyer

Broholm var klædt på til fest i slutningen af juli, da de bedste dressurryttere i landet mødtes til de danske mesterskaber på Sydfyn. Vajende Dannebrogflag og farverige blomsterdekorationer bød velkommen til godset, som for en stund var omdannet til hesteland. Boder med alt fra pandekager og grillpølser til sadler og hestefoder sørgede for den rigtige markedsstemning. Og på banerne sørgede rytterne for at imponere tilskuerne med flotte præstationer over de fire dage, som stævnet varede.

## Fælles stævne

For første gang afviklede Broholm også Forbundsmesterskaberne for handicapryttere sammen med rask-rytternes DM. Ideen til et fælles stævne opstod i 2007, da handicaprytter Annika Lykke Dalskov deltog i sit første DM for handicappede.

- Ikke en finger at sætte på klubben, der afviklede stævnet. Men det var dødssygt. Ingen publikummer, meget få konkurrenter og det hele var overstået på to timer, fortæller landsholdsrytteren om sin kedelige debut i handicapridningen. Hun tog derfor kontakt til Anne Lütken fra Broholm, som allerede sidste år var interesseret i at få de handicappede til Sydfyn. Af praktiske grunde kunne det ikke lade sig gøre sidste år. Men i år lykkedes det så at forene de to stævner. Ifølge Annika Lykke Dalskov har det heller ikke været uden betydning, at den olympiske bronzevin-

der Caroline Cecilie Nielsen har sin daglige gang på Broholm Hestecenter. Hun har gennem året skubbet på for at få de handicappede med på banen. - Det er en helt anden oplevelse at være med her på Broholm.

...fortsættes side 12

## Flere idræts- pædagoger til Skårup

Den nye pædagoguddannelse på Skårup Seminarium med fokus på sundhed, krop og bevægelse er populær blandt de uddannelsessøgende. Seminariet byder derfor velkommen til 58 nye studerende på uddannelsen i år, hvilket er en stigning på 18% i forhold til første år.

Den første årgang af idrætspædagoger har været ovenud tilfreds med den nye uddannelse:

- Vi bliver udfordret på alle leder og kanter. Vi får lov til at tage et ansvar og vise, hvad vi kan. Det er utroligt spændende at arbejde og studere sammen med de lærerstuderende, og samtidig er det et lille uddannelsessted, så der er mere fokus på både den enkelte og på fællesskabet end, hvis man fx læser til pædagog i København, siger Louise Lyngbye, pædagogstuderende.

I dette efterår får de fynske institutioner glæde af idrætspædagogerne, da de i øjeblikket er i deres første lønnede praktik.

- De fleste er i almindelige institutioner, hvor de kan afprøve deres kompetencer inden for krop og bevægelse. På sigt vil vi naturligvis gerne udbygge samarbejdet med idrætsbørnehaver og andre steder, hvor de har specielt fokus på sundhed og idræt, siger Michael Bjørn, uddannelsesansvarlig for pædagoguddannelsen.



↳ Landsholdsrytter Annika Lykke Dalskov presser på for at få handicaprytterne tættere integreret i Dansk Rideforbund og ser det fælles stævne som en god begyndelse.

Her er mange mennesker, en fantastisk stemning og en masse god dressur at se på, siger Annika Lykke Dalskov begejstret, mens hun engageret følger med i kollegaernes optræden på banen.

#### Tættere kobling

Både rytterne og de to forbund, Dansk Handicap Idræts-Forbund og Dansk Rideforbund ser initiativet som en god opvarmning til, at handicaprytterne bliver mere integreret i rideforbundet. Dansk Ride Forbunds formand Ulf Helgstrand er glad for, at handicapforbundet har spillet bolden op og ønsker et tættere samarbejde med rideforbundet. - Det er et godt signal at afvikle de to mesterskaber sammen. Broholm



↳ Den erfarne dressurrytter Line Jørgensen imponerede sammen med de andre handicapryttere, der for første gang var med på Broholm

er et dejligt sted og skaber nogle smukke rammer, som giver en god stemning blandt rytterne. Mange af vores medlemmer får øjnene op for handicapridningen og bliver overrasket over, hvad handicaprytterne præsterer trods deres fysiske begrænsninger, siger Ulf Helgstrand og fortsætter:

- Vi har brug for de handicappede, fordi de udviser en helt utrolig holdånd og kampgejst. Samtidig kan vi støtte rytterne med vores hestefaglige ekspertise og arbejde på at skabe optimale forhold for både heste og handicappede.

#### Caroline vinder – igen

Man skal ikke stå længe bag tilskuerbænkene, hvor de handicappede ryttere sidder, for at fornemme den stærke holdånd. En smittende glæde, positiv kritik af præstationerne og et klap på skulderen, hvis resultaterne skuffer. Kaffe og pandekager med chokolade bliver hentet til dem, der har svært ved selv at hente. Den livlige snak forstummer dog et øjeblik, da den hjemmевante Caroline Cecilie Nielsen træder ind på banen og rider sin ekvipage i majestætisk stil.

- Flot hovedhold, flotte parader, ingen fejl indtil videre, lyder de benovede kommentarer fra kollegaerne. Hun ender da også med at løbe med guldmedaljerne både efter torsdagens opvarmningsrunde og i det samlede forbunds-

mesterskab i grad 2. Hun cementerer dermed sin position som Danmarks bedste handicaprytter i øjeblikket.

#### Bevægende oplevelse

Ejer af Broholm Anne Lütken er selv med til at koordinere hele DM-stævnet og var rigtig glad for at få handicaprytterne med i år. - Det har været en fantastisk oplevelse i år. Man følte sig meget ydmyg over for handicaprytternes kunnen og den kampgejst de udviser, og det var meget bevægende at se, at de faktisk blev for at overvære raskrytternes finale, siger en glad slotsejer, da det hele er overstået. Ifølge hendes vurdering blev stævnet i år besøgt af små 10.000 gæster, hvilket er mange flere end normalt. Allerede om torsdagen blev det nødvendigt at udstationere hjemmевærnsfolk til at styre trafikken og de mange heste og mennesker, der skulle på plads.

## Elitegymnastikhold til Japan

Ollerups traditionsrige elitehold er blevet inviteret til at gæste Japan i efteråret 2010. Bag invitationen står en række skoler og universiteter, som Ollerup gennem årene har samarbejdet med. Siden skolens start har over 200 japanske gymnaster været elever på skolen, så det skorter ikke på kontakter. Ifølge forstander Uffe Strandby bliver det tværtimod svært at nå rundt til alle, der gerne vil have besøg af det populære gymnastikhold.

I 1997, 2002, 2006 og nu igen til 2010 er der tale om en invitation fra japansk side, som imødekommes.

- Vi skal nu i gang med at planlægge turen i detaljer og har i den forbindelse også kontakt til Svendborg Kommunes Japankoordinator Martin Fischer. Turen ligger jo fint i tråd med kommunens satsning på at promovere Sydfyn og tiltrække japanske turister, siger Uffe Strandby.

18-årige gymnasieelev på Svendborg Gymnasium Christian Rask har skiftet tennisketsjeren ud med det varme dommersæde. Men ambitionen er stadig at nå stjernerne og leve af tennis-sporten



*Christian Rask, landets yngste tennisdommer har senest været i aktion til DM Senior 2009.*



hele vejen til det prestigefyldte tennisstadion. Men inden længe kan barnedrømmen om at sole sig på de berømte baner alligevel gå i opfyldelse. Christian Rask har nemlig bestået et internationalt dommerkursus i Dublin, som giver adgang til i første omgang at dømme kvalifikationen til Wimbledon.

#### Fra straf til karrierevej

- I børne- og ungdomsturneringerne skulle taberen af en kamp altid dømme den næste. Så gav de 50 kr. for det for at holde på folk, fortæller Christian om sine første dommertjanser. Modsat mange af sine medspillere, som hellere ville hurtigt hjem, syntes Christian, at det var sjovt at sidde i stolen og opdagede hurtigt, at han havde sans for at få kampene til at glide uden de store problemer.

- Jeg er nærmest vokset op i Vester Skerninge Tennisklub, hvor min far var meget aktiv i klubben. Som 11-12-årige blev jeg selv hjælpetræner og var senere med til at starte ungdomsrådet i klubben, siger den unge dommeraspirant, som i dag træner i Fruens Bøge Tennisklub i Odense 2-3 gange om ugen og heller ikke kan holde sig fra banerne hjemme i Vester Skerninge.

Da Christian skiftede til Odenseklubben, begyndte han at følge Dansk Tennis Forbunds dommerkursus. Først til forbundsdommer og derefter elitedommerkurset, som forløber over fem måneder.

Han må dømme alle turneringer herhjemme og har dømt Caroline Wozniacki i slutspillet i Elitedivisionen. Desuden har han også allerede prøvet kræfter med internationale turneringer som Swedish Open, hvor han blandt andre dømte den tidligere verdenssetter Marat Safin.

- Det er en kæmpe oplevelse pludseligt at stå ved siden af sine store idoler og faktisk dømme deres kampe med den respekt og autoritet, der naturligt følger med dommererhvervet, svarer Christian på spørgsmålet om, hvad der fanger ham i dommerjobbet. Også sammenholdet og miljøet i den forholdsvis lille danske dommerstab holder ham til ilden og giver ham en masse dejlige oplevelser. Én af de ualmindelige og sjove opgaver var at dømme finalen i herresingle og herredouble ved World Outgames i København sidst i juli måned.

” - Jeg kan lire reglerne af, hvis jeg bliver vækket kl. 4 om natten

#### Frygter McEnroe-typer

Den unge dommer har endnu aldrig oplevet ubehageligheder i dommersædet på trods af, at mange af spillerne er en del ældre end ham.

- Selvfølgelig frygter jeg en gang i mellem at rende ind i en McEnroe, der brokker sig over alt og er grov over for dommeren, indrømmer han.

- Men jeg tænker ikke min rolle som Sorteper. Dommeren er jo til for at hjælpe kampen på vej, og det ved spillerne godt.

Tekst og foto: Heidi Høyer

Christian kravler hjemmевant op og sætter sig tilrette i den høje dommerstol på den støvede tennisbane. Herfra nyder han at følge kampene på nærmeste hold og sikre, at de bliver afholdt retfærdigt og i en god tone. Trods sine kun 18 år er Christian Rask blandt Danmarks højest rangerende tennisdommere og godt på vej til at skabe sig en international dommerkarriere på allerhøjeste niveau.

#### Barnedrømme

Som mange andre små piger og drenge, drømte barnespilleren Christian også om en dag at stå på Wimbledon og være den, der sejrsvant fik overrakt det gyldne trofæ af Hertuginde af Kent for til sidst at modtage folkets hyldest. Men selv om han startede sin tenniskarriere allerede som 8-årig og i dag er en habil spiller, stod det hurtigt klart, at talentet på banen nok aldrig ville bære ham

Jeg gør bare mit bedste for at afvikle en retfærdig kamp. Udover regelsættet, som naturligvis skal sidde på ryggraden, lærer dommerne også teknikker til at tackle svære situationer i en kamp.

- Jeg kan lire reglerne af, hvis jeg bliver vækket kl. 4 om natten. Men min vigtigste funktion er egentlig at få kampen til at glide og tale med spillerne og ikke imod dem, siger han med en overbevisende sympatisk autoritet.

#### Efter studenterhuen

Selvom der er bud efter den unge dygtige dommer, må Christian Rask foreløbigt takke nej til mange af de invitationer, han modtager fra internationale turneringer.

- Det er svært at kombinere en dommerkarriere med min gymnasieuddannelse. Jeg skal jo holde mig inden for den lovlige fraværspcent, og de fleste internationale turneringer løber henover alle ugedagene. Så i øjeblikket dømmer jeg kun i weekender og ferier. Der findes endnu ingen ordninger for ambitiøse idrætsdommere, som dem Team Danmark-eleverne her på gymnasiet for eksempel har. Det ærgrer mig selvfølgelig lidt, men på den anden side er jeg så ung i mit fag, at jeg nok skal nå de ting, jeg gerne vil, siger den yngste dommer, Danmark nogensinde har haft på det niveau. Når studenterhuen er på plads til næste sommer, tager Christian Rask for alvor fat på at dømme de store turneringer i udlandet.

- I tennissporten gælder det i høj grad om at gøre sig fortjent til at avancere. Hver kamp jeg dømmer overværes af en ældre, erfaren dommer, som evaluerer min indsats. Alle disse evalueringer danner grundlag for mine ansøgninger til nye kurser og til turneringer, fortæller han.

- Det er vigtigt at have de rigtige kontakter og opbygge et bredt netværk inden for sporten, så man bliver anbefalet og inviteret til at dømme de store turneringer.

Christian Rask er allerede godt på vej til at skabe sig et navn i internationale dommerkredse, og når han fra sommer får tid til at rejse ud i verden, håber han på at gøre dommerjobbet til sin levevej. I hvert fald for en tid. Han gør sig allerede tanker om, at turnélivet hører en livsfase til, hvor man er fri og uafhængig af kærester og familie. Derfor overvejer han også at supplere dommerkarrieren med at læse idræt på universitet.

**Navn:** Christian Rask  
**Alder:** 18 år  
**Forløb:** 3.g på Svendborg Gymnasium. Professionel tennisdommer.  
**Hverdag:** bor i Vester Skerninge. Aktiv tennisspiller i Fruens Bøge Tennisklub i Odense. Koncentrerer sig om skolen til hverdag. Dommerkarrieren plejes i ferier og weekender.  
**Ambition:** At dømme de store Grand Slam-turneringer på internationalt niveau

## Gymnasieelever på SportsCollege

Fyns SportsCollege er fysisk og økonomisk knyttet til Svendborg Erhvervsskole og har været det siden starten for 14 år siden. Men nu skal der gang i samarbejdet med byens og områdets andre skoler. Foreløbigt er der indgået aftale med Svendborg Gymnasium, som betyder at gymnasieeleverne indenfor de nærmeste måneder får mulighed for at benytte fitness-linjen på Fyns SportsCollege.

- I øjeblikket er det et spørgsmål om skemaplanlægning for at få enderne til at nå sammen. Vi har f.eks. planer om at lave morgentræning, så det skal helst også kunne passes ind, siger daglig leder af SportsCollege Torben Madsen. I de kommende år vil der også blive lavet samarbejdsaftaler med de andre videregående uddannelser på Sydlyn

## Guld til Danmark

I anledningen af Team Danmarks 25 års jubilæum lanceres hjemmesiden [www.guldtildanmark.dk](http://www.guldtildanmark.dk). Her kan du gense alle de største sportsøjeblikke i video, billeder og tekst. Alle dem, som vi alle har jublet og grædt over, som da Anja Andersen brændte straffekastet i OL finalen i 1996 eller da Brian Laudrup udlignede til 2-2 i den formidable VM kvartfinale mod Brasilien.

Klik ind og vind en rejse for to til vinter-OL 2010



# Landsholdsstjerne: Basket blot et middel

For Rabbits nye stjerne Nicolai Iversen er basket langt mere end bold og kurv. Sporten er først og fremmest kilde til store oplevelser og sociale kompetencer



Tekst og foto: Heidi Høyer

Nicolai Iversen sidder afslappet og nyder solskinnet på Torvet i Svendborg, mens lokalavisen bliver studeret. Svendborg Rabbits har skrevet en to-årig kontrakt med den 29-årige landsholdsspiller, som kommer fra den århusianske klub Bakken Bears og tidligere har spillet 7 år i forskellige udenlandske klubber. Udover at han sportsligt er en stor gevinst for kaninerne, skal Nicolai Iversen også være med til at træne og udvikle talenter både på klubbens mange ungdomshold og på byens BasketCollege. Formand for Svendborg Basket Ball Club Karin Olsen er stolt over, at landsholdsstjernen har valgt at komme til klubben: - Kontrakten med Nicolai er et godt eksempel på, hvordan elite- og breddeklubben kan arbejde sammen. Der er ingen tvivl om, at han har fat i de unge spillere og brænder for at få dem op af sofaen. Og for de unge er Nicolai bare "cool". De synes, det er super sejt at gå rundt lige ved siden af anføreren på landsholdet, så det er en kæmpe gulerod for vores unge spillere, siger hun

*Landsholdsspiller Nicolai Iversen skal - udover at forstærke Rabbits ligahold - også være med til at talentudvikle unge basketspillere i klubben og på BasketCollege*



og indrømmer, at hun ind imellem bliver helt forpustet over alle de ideer, der sprudler ud fra den nye fynbo. - Det er dejligt med en masse inspiration, og vi har også allerede realiseret mange af de ideer, Nicolai havde med bl.a. projektet "Weekend Warriors", hvor vi hver weekend i maj havde 25-30 unge spillere, der trænede primært motorik hele lørdagen.

## Eliteklub og stor familie

Tilbuddet fra de sydfynske kaniner lå ikke længe i indbakken, før Nicolai Iversen besluttede sig for at skifte klub og landsdel. Både klubbens sportslige ambitioner og kultur spillede en rolle for valget. - Rent sportsligt er Rabbits på vej til at skabe noget rigtig godt. Det glæder jeg mig til at blive en del af og forhåbentlig være med til at hjælpe på vej. Rabbits er virkelig et flagskib hernede og betyder meget i lokalområdet. De mange frivillige, der knokler for klubben, øger i den grad motivationen for alle spillere og gør, at man føler sig som en stor familie, forklarer Nicolai Iversen, der nu også får mulighed for at blive genforenet med barndomsvennen Søren Bækgaard. - Søren og jeg har fulgt hinanden siden børnehaveklassen. Vi boede tæt på hinanden og jeg spiste nok aftensmad hos ham hver anden aften, fortæller han

og giver kammeraten en stor del af æren for, at basketballen blev hans sport.

## Motivere sofagrøntsagerne

Uddannelsesmæssigt følger Nicolai også i Søren Bækgaards fodspor, da han netop er startet på 2. år på læreruddannelsen på Skårup Seminarium.

- Jeg kan godt lide at lære fra mig. Og modsat af hvad nogle måske tror, så kan jeg rent faktisk godt lide børn, smiler han.

- Man gør børn en bjørnetjeneste ved at være for bløde. Derfor sætter jeg grænser og stiller krav til de unge mennesker. Mange af de danske børne- og ungdomsspillere er forkælede og dårlige til at håndtere nederlag og pressede situationer. De er små stjerner derhjemme, og har derfor nogle gange svært ved at fungere på et hold. Børn leger jo ikke mere, men sidder ofte hjemme med computeren og bliver til de rene sofagrøntsager, mener den erfarne spiller.

Nicolai Iversen vil gerne være med til at gribe fat i det store uudnyttede potentiale, som børn og unge besidder. - Basket er i virkeligheden bare et middel til at have det sjovt og tilegne sig nogle uvurderlige sociale kompetencer, som man har glæde af i mange andre af livets sammenhænge.

## 1. prioritet: At have det sjovt

Som en del af kontrakten skal Nicolai Iversen fungere som konsulent og hjælpe ungdomstrænerne med at planlægge den overordnede træningsplan for holdene. Hans ambition er at skabe en god træningskultur, så ungerne først og fremmest har det sjovt, men hvor der også bliver stillet krav til indsatsen. Han vil gerne give noget af det videre, som han selv har fået gennem sin sport.

- Og hvis man kunne være med til at klække et nyt talent i ny og næ, så ville det jo ikke gøre noget, afslutter den bredskuldrede boldspiller, inden han igen forlader caféen i sine klip-klappere.

# Team Danmark-dag

Elitesportsudøvere, håbefulde talenter og store legebørn var samlet, da Svendborg Kommune afholdt Team Danmark-dag den 5. september

Tekst og foto: Heidi Høyer

Kajakroer Anne Lolk demonstrerer med styrke og teknisk præcision, hvorfor hun tre gange har vundet VM-guld på maratondistancen. Sværere er det for alle dem, der gerne ville prøve kræfter med kajakroningen.

- Træk med armen, skub med benet, vrid i hoften, instruerer hun ivrigt store og små, som vover sig op i den indendørs kajak. Lige ved siden af hende tester Danmarks nye førstemand i kuglestød Kim Juhl Christensen sit sprint på den korte bane.  
- Den eksplosive hurtighed er det allervigtigste i kuglestød. Al kraft skal komme fra de fem meter, hvor vi snurrer rundt og lægger an til stødet, forklarer han.



↳ Kajakroeren Anne Lolk viser forbilledlig koncentration og koordination i romaskinen



↳ Kuglestøder Kim Juhl Christensen studerer sine testresultater

## Træningstalenter og talenter

Som Team Danmark-atleter er Anne Lolk og Kim Juhl Christensen inviteret til Team Danmark-dagen i Svendborg, for at inspirere de lokale idrætsudøvere. Kim Juhl Christensen startede selv sin sportskarriere i den lille nordjyske flække Sæby, hvor han blev introduceret til atletikken. Den alsidige og målbare sport fangede ham, og efterhånden sporede han sig ind på kuglestød.

- Det er ikke nok at have et talent. For at nå langt er man nødt til også at have et træningstalenter. Man skal kunne lide at træne og blive ved med at træne, siger atleten, der er godt på vej til at træde ud af Joachim B. Olsens skygge. Et godt råd til de små drenge og piger, der drøner rundt og får testet deres hop og løb. Det unge volleyballtalenter Line Banke er også mødt op i hallen for at få testet sit sprint, hoppehøjde og styrke. Som de andre deltagere har hun fået udleveret et testskema, hvor hun kan sammenligne sine egne præstationer med de allerbedste

idrætsudøvere i Danmark. I den anden ende af hallen får hun analyseret sin serv på Ollerup-coachens videoudstyr.

## Foreningerne ser hinanden

Hallen summer af aktivitet, og store og små mellem hinanden shopper rundt og prøver testmaskiner, tennis, badminton, boksning. Mange lokale idrætsforeninger er repræsenteret og bruger dagen til at vise deres sport frem. Gitte Minor, medarrangør af dagen for Svendborg Kommune, er glad for den store opbakning fra de lokale idrætsforeninger.

- Ved at mødes på denne her måde kan de forskellige sportsgrene lære hinanden at kende. De kan inspirere hinanden til nye træningsmetoder. For eksempel er bokserne super gode til den fysiske træning, men måske kan de få noget ud af at bruge Ollerup-coachen til at forbedre deres tekniske træning, siger hun, og Lars Green Bach, konsulent i Team Danmark supplerer:

- Det er dejligt, at elitekommunerne vil være med til at fejre Team Danmarks 25 års jubilæum og sætte fokus på noget af det, som vi er gode til; nemlig at teste sportsudøverne.

Dagen efter arrangementet i Svendborg vandt Anne Lolk sammen med sin makker Henriette Engel igen DM på marathondistancen.



↳ Idrætsglade piger og drenge afprøvede ivrigt de forskellige aktiviteter på TD-dagen



# Det skal være sjovt

En af Nordens bedste fysiske trænere, Mats Mejdevi, gav 35 børn og voksne en grundig lektion i god træning på Team Danmark dagen i Svendborg

*Tekst og foto: Lars Rasmussen*

Det er første lørdag i september. Det er eftermiddag, og 35 børn og voksne står fordelt på tre måtter i gymnasiehallen i Svendborg. "Tag to armbøjninger, løb hen ad måtten på alle fire og drej rundt om dig selv samtidig... Gå hen ad måtten mens du skiftevis vender fødderne udad og indad... Stå overfor hinanden og klap til den andens hænder og se, hvem der først mister balancen..." Øvelserne ligger tæt i over en time, mens stjerne-træneren Mats Mejdevi instruerer og tager tid. Den piblende sved og sprudlende latter fra alle de aktive beviser, at det sagtens kan være både hårdt og sjovt på samme tid. Mats Mejdevi er hentet til Svendborg for at give en workshop til trænere, klubledere og aktive i anledning af Team Danmarks 25 års jubilæum. Og at dømme på begejstringen, får de alle noget med hjem.

Før træningstimen har de også fået en del teori og nogle input til gode værdier bag den aldersintegrerede træning.

- Gå efter de tre H'er, når I træner. Helhed, hagl og humor, siger Mats Mejdevi.

- Der skal være helhed i den enkelte træningstime, hen over sæsonen og fra nyfødt til voksen. Giv en haglbyge af øvelser, for ellers bliver det kedeligt at lave det samme hele tiden. Endelig skal det være sjovt, råder han.

Leg og variation er vigtigst for de mindste, men også voksne har glæde af at supplere sin primære sport med andet. Fokus på indlæring af teknikker skal først begynde i 10-12 års alderen, forfinelsen af teknikkerne og fysisk styrke kan du begynde med i 15-16 års alderen, mens du først skal give fuld styrke på fysisk træning og stabilisering af teknikken i 17-18 års alderen.

- Drivkraften i al træning skal være kærligheden til sporten,



↳ En af Mats Mejdevis flere hundrede øvelser var armbøjninger på en ny måde, og den vakte megen latter

glæden ved at dyrke den og så leg og samarbejde, fastslog Mats Mejdevi. - Brug aldrig fysisk træning som straf. Træning skal være noget, du har lyst til, fordi det er sjovt, lød rådet fra den mangeårige svenske landstræner i gymnastik.

## Euro-Gym 2010

Ollerupgymnasterne skal holde sig i skarpeste træningsform, når de til næste år skal på gulvet og deltage i både åbnings- og afslutningsceremonien til det store internationale gymnastikstævne i Odense i juli måned 2010.

Opgaven med at koordinere disse events er fra Danmarks Gymnastikforbunds side lagt i hænderne på højskolelærerne Helge Fisker og Niels Henrik Nielsen. Desuden skal yderligere 6 lærere fra Gymnastikhøjskolen sammen med gymnasterne også stå for adskillige workshops og har forskellige koordinerende opgaver under stævnet.

Totalt forventes der ca. 5.000 deltagere fra hele Europa til stævnet, som afholdes hvert andet år i forskellige lande.



↳ Kunsten er selv at holde balancen, når det gælder om at skubbe den anden ud af den

# Giv karakter i idræt

Brug foreningseksperter på skolerne indtil der er lærere nok med den nødvendige uddannelse. Sådan lyder forslagene fra elitetræner Mats Mejdevi



normale 2 timer om ugen er alt for lidt!  
Mats Mejdevi er forfatter til bogen "Basic" om den livslange

grundtræning, og han er ikke i tvivl om, at en solid basiskondition giver et sundere liv, bedre koncentration i skolen, bedre indlæring i sprog og matematik og en bedre styrke - også i alderdommen.

- Man burde tage idræt så alvorligt, at man indførte karakterer, og mens flere lærere bliver endnu bedre uddannet til opgaven, kunne skolerne samarbejde med foreningerne om at lade de dygtige instruktører overtage en del af undervisningen, foreslår Mats Mejdevi.

Af Lars Rasmussen

Mats Mejdevis vurdering af de unges kondition og styrke er, at de 20-årige generelt er i dårligere form end de 50-årige. Han mener, det i høj grad er en opgave for skolerne og samfundet, så der ikke bliver lagt et alt for stort ansvar på forældrene, hvor økonomi, skilsmisser og manglende mentalt overskud let kan blive en forhindring for, at børnene kommer lidt væk fra pc'en og sms'en.

- Det er flot med forsøget i Svendborg, hvor så mange børn får 6 timers idræt om ugen, for de

Efter godt en times undervisning, fik alle deltagerne lov at svede i gymnasiehallen med maveøvelser, skøre gangarter, løb, kravl og meget andet



## Camps udsolgt på få dage

En uge med håndbold eller med fodbold på Skolerne i Oure Sport & Performance er blevet vildt populært. På mindre end to uger har 13-16 årige fra hele landet revet de 200 pladser væk til opholdet i efterårsferien. Oures håndboldcamp blev lanceret for mange år siden med 40 deltagere. De sidste 4 - 5 år er konceptet blevet udviklet, populariteten rygtedes, og i år er 120 skrevet på deltagerlisten og rigtig mange er på venteliste. Fodboldcampen har premiere, og allerede første år er de 80 pladser fyldt. Skolerne er ydermere blevet kontakttet af Dansk Sejl Union, om ikke den kunne lave en camp for 120 ungdomslandsholds sejlere i sammen uge. Så alt i alt er der samlet 320 elever på Skolerne i Oure Sport & Performance i uge 42.

- Vi har skruet et koncept sammen som ikke ses magen til, og det er skønt at se, at det også er populært, siger Jacob Landtved fra Skolerne i Oure. De mange unge får en smagsprøve på, hvad det vil sige at gå på skolerne. De bor i elevhusene, deltager i projekter på tværs, får teoriundervisning og naturligvis masser af sportstræning. Selve programmet bliver tilrettelagt af instruktørstuderende på højskolen, som ifølge DHFs elitetræneruddannelse skal kunne planlægge og gennemføre et træningsforløb, der indeholder både teori og praksis og styrker det sociale sammenhold. Foruden 1-2 gange træning dagligt i hovedsporten, kommer deltagerne til at opleve andre dele af livet på skolerne. Det kan være indspilning af musik, match race i Lundeborg, foredrag med kendisser indenfor sporten, en tur til en ligakamp, aerobic, svømning, rulle hockey og meget mere. Og så naturligvis diskotek i ungdomscafeen fredag aften. - Mange af deltagerne er tilmeldt efterskolen eller står på venteliste, og et af målene med ugen er også at give en god fornemmelse af, hvordan hverdagen og levereglerne er hos os, fortæller en tilfreds Jacob Landtved.

# Gymnastikcenter - en ny plusløsning

Brugere og eksperter har haft stor indflydelse på udformningen af et unikt bevægelseshus, som tegner sig ved Idrætshallen i Svendborg

Af Lars Rasmussen

Her er tænkt på bredden og eliten, ældre og yngre, børn og voksne, traditionelle foreningsaktive og nye målgrupper, brugere med fuld førlighed og brugere med handicaps.

SG Huset eller det nye gymnastikcenter ved Idrætshallen er tænkt som en plus-løsning, der både kan løse de aktuelle pladsproblemer i SG Hallen OG give plads til mange nye brugere.

- Huset er unikt i Danmark – måske på verdensplan på grund af sin fleksible indretning og ambitiøse rammer for både bredden og eliten, siger en forventningsfuld formand for Svendborg Gymnastikforening, Michael Bjørn.

- Samtidig kan huset være med til at skabe rammer, der passer til Svendborg Kommunes nye sundhedspolitik og nye bevægelsespolitik samt til den udfordring, samfundet står overfor med et voksende fedmeproblem.

## Brugernes fingeraftryk

Huset er tegnet af c&w arkitekterne, som er landets førende indenfor udviklingen af gymnastikanlæg, og det er udviklet på baggrund af brugerønsker og inspiration fra andre idrætsbygninger i Danmark og udlandet. Trænere og ledere i SG har været samlet i arbejdsgrupper og er kommet med ønsker og krav til det nye byggeri. Grupperne har været sammensat bredt med fysioterapeuter, universitetsuddannede indenfor idræt, skolelærere, pædagoger, folk med kendskab til børn med særlige behov, sundhedspersonale og it-eksperter.

- Vi har søgt at samle alt det bedste i det nye gymnastikcenter og samtidig ladet os inspirere af de internationale træningscentre som f.eks. Woodward i USA, hvor mange af vores dygtige gymnaster har været på træningsophold, forklarer han.

## Et levende trækplaster

Bag glasfacaderne bliver der liv i tre etager. Her bliver Tarzanland, der kan udfordre børns motoriske udvikling, fordi de bliver fristet til at krybe, kravle, svinge, hoppe, balancere, springe, klatre og trille. Der bliver



Sådan forestiller c&w arkitekterne sig, at SG Huset kommer til at leve

træningsbane med den nødvendige springhøjde til gymnaster på eliteniveau. Der bliver fleksible bevægelsesrum i flere planer. En fleksibel volley-, badminton- og baskethal med plads til op mod 500 tilskuere.

- Et sådant hus vil sikre gode faciliteter for idrætsundervisningen af studerende på Skårup, det kan blive et spændende sted for andre uddannelsesinstitutioner også, og det kan styrke områdets tiltrækningskraft på dygtige gymnaster og andre eliteudøvere, siger Michael Bjørn.

- Jeg ved, at flere af de studerende på Skårup er kommet her på grund af mulighederne for at dyrke sport på højt niveau, og den tiltrækning bliver naturligvis kun stærkere af nogle unikke faciliteter i området, siger han.

## Er det realistisk?

Huset er budgetteret til 40 millioner kroner. Kommunen bidrager med en byggegrund, Rasmus Mortensens Fond finansierer en stor del, og salget af den nuværende SG Hal vil sikre en anden stor del. Intet er endnu afgjort politisk, men entusiasterne i SG har alligevel brugt masser af timer og en del kroner på at komme med et unikt tilbud til området.

- Vi er helt fortrøstningsfulde i forhold til økonomien og er meget optaget af at finde en god løsning, siger Michael Bjørn. Han ser ingen konkurrence i, at SG arbejder på det nye gymnastikcenter samtidig med, at der stadig bliver arbejdet på en multihalsløsning til bl.a. håndbold og basket på internationalt plan.

- Jeg tror på synergier, og vi mener bestemt, der er plads til begge projekter, siger Michael Bjørn.

- I gymnastikcentret ser vi muligheden for træning og mindre stævner, men hvis vi skal afvikle større arrangementer som f.eks. EM i springgymnastik, vil vi meget gerne leje os ind i en kommende multihal. Jeg er sikker på, vi i fællesskab kan skabe nye muligheder for både idræt og uddannelse, siger han.

# Helikoptervue gavner klubbernes udvikling

Med støtte fra DIF ruster sydfynske eliteklubber nu deres organisation til at klare fremtidige udfordringer

Af Heidi Høyer

GOG Håndbold og Svendborg Basket Ball Club er de to første klubber, der som en del af Svendborg Kommunes aftale med Team Danmark, er i gang med et udviklingsforløb, hvor en proceskonsulent fra Danmarks Idræts-Forbund er tilknyttet den enkelte klub og følger processen tæt hele vejen. Svendborg Gymnastikforening forventer at starte udviklingsforløbet senere på året.

## Klubservice-eftersyn

Processen starter med en analyse af klubbens aktuelle situation, som bestyrelsesmedlemmerne selv laver gennem en slags benchmarking mod en idealklub. De bliver stillet en lang række spørgsmål om forskellige forhold i klubben og skal værdisætte en masse udsagn. Svarene genererer røde, gule og grønne punkter, som giver et billede af, hvor klubberne gør det godt, og hvor de gør det mindre godt. Herudfra laver klubben en handlingsplan med prioriterede strategiske mål for hvordan de bedst bruger de ressourcer, de har til rådighed. Til sidst kommer hele den svære implementering af de gode intentioner. Proceskonsulenter er med klubberne hele vejen og slipper dem først, når implementeringen er godt i gang.

## SBBCs udfordring

Basketklubben har succes i øjeblikket og gør det godt på mange fronter. Men skal klubben opfylde ambitionen om at blive Danmarks basketklub nr. 1, er der brug for at udvikle organisationen.

- Den største udfordring bliver at holde sammen på klubben

efter adskillelsen mellem elite og bredde, siger formand for SBBC Karin Olsen.

- For eksempel skal vi finde ud af at skelne mellem sponsorer for eliteholdet og samarbejdspartnere for breddeklubben. Ind i mellem kan de overlape hinanden, så det er vigtigt af have klare linjer, så vi ikke overrender de samme folk. Karin Olsen ser en stor fordel i, at en ekstern konsulent er med på sidelinjen og ser tingene udefra uden forudindtagede meninger: - Der er god brug for én, der bevarer helikopter-overblikket i en sådan proces, for det er nogle gange svært, når man selv står midt i det hele, erkender hun. Klubben har først lige taget fat på forløbet og er i øjeblikket i gang med den første analyse.

## Fat i den gule GOG-tråd

I Gudme har de været i gang et stykke tid og har handlingsplanen på tegnebrættet. Forløbet vedrører moderklubben GOG Håndbold og fokuserer på den fremtidige talentudvikling og udvikling af organisationen.

Niels Kildelund, som er med i processen, fremhæver det gode samarbejde med Svendborg Kommune, som med dette initiativ har stemplet GOG som en talentudviklingsklub.

- Vi skal først og fremmest fremtids sikre udviklingen af vores egen avl, jo mere styrker det os på lang sigt. Så det er dejligt og inspirerende, at de er med til at støtte udviklingen af vores organisation, siger en tilfreds Kildelund.

- Vi er også glade for den støtte, vi får fra proceskonsulent Tom

Jensen. Han holder fast i den gule tråd og hjælper os videre i fastlåste situationer, hvor det kan være svært lige at træde et skridt tilbage og se tingene fra en anden synsvinkel.

Tom Jensen har arbejdet med organisationsudvikling i mere end 15 år, bl.a. var han direktør i Hvidovre fodboldklub, da den gik fra at være forening til forretning. Han ved, hvor vigtigt det er med inspiration og erfaringer udefra, når man står midt i forandringer: - Alle forandringsprocesser kræver en motor, og det er blandt andet min opgave i forhold til GOG at være indpisiker, forundres og stille de anderledes spørgsmål til vaner og indarbejdede rutiner. GOG er en traditionsrig klub med en stærk familiekultur. Det er jo helt klart klubbens styrke, men samtidig kan det være det, der gør, at nye frivillige kræfter har svært ved at blive integreret, siger han. Et af de vigtigste fokuspunkter i håndboldklubben har derfor også været, hvordan man spreder det frivillige arbejde samtidig med at sikre kontinuitet og ensartethed i talentudviklingen – både sportsligt og ledelsesmæssigt.

Handlingsplanen, som indeholder fire overordnede punkter: organisation, sportslig udvikling, aktiviteter og økonomi, forventes klar i løbet af efteråret, og det praktiske arbejde med at implementere de strategiske mål går i gang straks derefter.



➔ Peter Svensson slider i det. Det gør de frivillige også i kulissen. Kombinationen er udfordringen i en eliteklub

# Fitness hitter

**Fyns SportsCollege satsede sidste år på at gøre fitness og fysisk træning til det store trækplaster. Det ser nu ud til at lykkes**

Af Heidi Høyer

70 nye elever startede dette skoleår på SportsCollege. Det er en væsentlig fremgang i forhold til de 20 elever, der kunne mønstres sidste år. Og især fitnesslinjen tiltrækker mange. I alt har 18 drenge og 10 piger valgt fitness som specialisering. Resten af SportsCollege-eleverne fordeler sig på de tre store idrætsgrene fodbold, håndbold og badminton. Daglig leder Torben Madsen er overbevist om, at succesen skyldes det helt enestående testudstyr, som SportsCollege har investeret i.

- Konkurrencen på landsplan om at tiltrække sportsleverne er blevet meget større. Men vi skiller os klart ud på testudstyret og på den hårde satsning på mere fysisk træning. Vi ser, at mange idrætsklubber også er begyndt at arbejde meget mere med fysikken, fordi den er forudsætningen for enhver god sportspræstation, siger Torben Madsen.

## Åbent for alle

- Vi oplever, at mange af eleverne dyrker en anden sport og vælger fitnesslinjen for at fokusere på den fysiske træning her hos os og på deres idrætsdisciplin ude i deres egen klub. Det betyder jo, at SportsCollege er

et tilbud, som alle kan benytte sig af - uanset hvilken sportsgren de dyrker i øvrigt. For eksempel har vi både en bordtennisspiller og en cykelrytter på holdet i år, fortæller den daglige leder fra sit "glasbur" midt i Erhvervsskolens lokaler, hvor træningsdragter og testudstyr kæmper om den sparsomme plads. Også fire grønlændere har fundet vej til SportsCollege i år. Det skyldes først og fremmest, at den grønlandske håndboldlands-træner bor på Tåsinge og har lokket 2 af sine talenter til landet. De 2 af grønlænderne har gået på Glamsdalens Efterskole sidste skoleår og fortsætter på håndboldlinjen på SportsCollege. Alle de nye college elever har netop været på introtur. Bueskydning, øksekast og klatring var nogle af de aktiviteter som Erhvervsforskolens friluftslinje havde planlagt.

## Ollerup-coachen snart på japansk

Lærer på Ollerup Gymnastikhøj-skole Jan Brønd står bag udviklingen af Ollerup-coachen – et program til at bruge videooptagelser i idrætsundervisningen. Programmet er gratis og tilgængeligt på nettet [www.ollerup-coach.dk](http://www.ollerup-coach.dk), og det kræver kun en computer og et videokamera at komme i gang med at bruge det i træningen. På den måde er det hurtigt blevet spredt fra Växjö i Sverige til Brisbane i Australien, hvorfra skolen har fået yderst positive tilbagemeldinger. Senest har lærer Jan Brønd og INTAC bestyrelsesformand Hisamitsu Takai fra skolen været i Japan for at markedsføre programmet.

- Japanerne var meget interesserede i systemet og de muligheder det giver for at anvende videooptagelser i enhver form for træning på en nem og billig måde. Nu skal

de bare have instruktioner og manualer oversat, fortæller Ollerups forstander Uffe Strandby, som glæder sig over den internationale omtale skolen får igennem navnet Ollerup-coachen.



➔ Jan Brønd står bag Ollerup-coachen

## Idrætslærer med Team Danmark

På Skårup Seminarium satser de på idrætten. Som det eneste sted i landet tilbyder de idræt som linjefag allerede fra første studieår. I samarbejde med Team Danmark har seminariet udviklet et specialkursus i idræt, som giver mulighed for at de studerende kan arbejde som undervisningsassistent på en af Svendborg Kommunes idrætsskoler allerede fra 2. studieår. Ud af de 117 studerende, der er startet på Skårup Seminarium i år, har ca. 10 udnyttet muligheden, og de vil være klar næste sommer til at komme ud på skolerne.

# Første step mod OL i 2012

Otte kvinder udtaget til den danske bruttotrup i Match Race efter intenst træningsstævne i Oure



Foto: Christian M. Borch/ Sejlsport.dk

➔ På billedet er det fra venstre er det Lotte Meldgaard, Trine Abrahamsen, Helle Ørum, Christina Refn, Ida Laurent, Rie Holm og Mille Jensen. På billedet mangler Camilla Ulrikkeholm.

Af Lars Rasmussen

Under loftet på nordfløjen af Vejstruplund på Skolerne i Oure sidder 21 unge kvinder på rad og række. De har lige spist deres madpakker udenfor i solen, og nu slår de ventetiden hen med latter og højlydt snakken. De venter på, at tre personer kommer ud fra voteringsrummet for at afsløre, hvilke 6-8 piger, der er udpeget til bruttotruppen til det danske Match Race landshold. Dansk Sejlunions High Performance Manager, Rigo de Nijs, projektræner frem til OL i 2012, Jess Anderson, og tidligere Match Race verdensmester Dorte O. Jensen kommer ud, og snart er alles øjne og ører rettet mod lærredet med powerpointpræsentationen.

- Vi udpeger nu 8 piger, som allerede her i eftermiddag skal tage med til England for at deltage i World Cup, netop hvor OL-konkurrencerne kommer til at foregå om tre år, forklarede hollandske Rigo de Nijs på engelsk.- Alle har gjort det godt, så kæmp videre,

for ingen ved hvad der sker de næste tre år, fortsatte han.

## Afgørelsens øjeblik

Frygtsomme og håbefulde blikke. Åbentstående munde. En må op at stå og rokke frem og tilbage. En må spurte ud på toilet... Atmosfæren er intens, efterhånden som Rigo de Nijs og Dorte O. Jensen vender bunken fra bunden og giver feedback til hver enkelt efter de to dages intense træningstests fra kl. 7 til 23 hver dag. Flere får det råd at træne med stærke drengehold, andre skal tage på i vægt – altså muskler, andre skal løbetræne mere, flere skal træde mere i karakter og vise tydeligt hvad de vil og kan, og ellers handler det om tid, træning og erfaring.

De sidste otte bliver en efter en kaldt op foran, får en team-t-shirt og bliver tilbudt over 200 dages træning med teamet velvidende, at til OL får kun de 3 bedste en plads i båden.

- For nogen vil det kræve orlov fra deres velbetalte jobs, for andre et

udskudt studie og for alle vil det kræve en masse dage væk fra venner og familie, så man skal ville det 100 procent, siger Jess Anderson. Tilbudet er åbent frem til februar 2010, hvor Dansk Sejlunion skriver kontrakt med de piger, som vælger at gå hele vejen.

## Afsked og nye mål

Knap er klapsalverne forstummet, før Rigo de Nijs giver alle nogle minutter til at sige farvel. De 13 må rejse hjem, de 8 skal med ind i et mødelokale og briefes, inden de skal i bilerne og af sted til den ventende flyver med kurs mod England. Udvælgelsen er sket ud fra to åbne weekender henholdsvis i København og ved Kaløvig samt den afgørende samling i Oure og Lundeborg. Alle sejlinteressererede piger i Danmark har været inviteret, og selv om nogle af de store navne har sagt fra, tror ex-verdensmesteren Dorte O. Jensen, at Danmark har en chance for at blande sig i medaljedysten.

- Der venter masser af benarbejde, for niveauet er langt fra højt nok endnu. Australien, Tyskland, England og USA er langt fremme, men vi har stolte traditioner og stærke kræfter, som kan udvikle holdet, siger hun. Dorte O. Jensen underviser til dagligt i Oure. Hun har takket nej til jobbet som landstræner men vil gerne indgå et samarbejde med landsholdsteamet, som nu får base på Skolerne i Oure frem til 2012. To match race både bliver placeret i Lundeborg, som jo er elitekraftcenter i Dansk Sejlunion, og den faste drivkraft for holdet, Jess Anderson, vil være tovholder ved alle træningerne. - Oureskolerne har



faciliteterne til teori, styrketræning og sejlads, og vi glæder os meget til et samarbejde, forsikrer han. - Vi har mange specialister og store kapaciteter i Danmark på disciplinen, og dem håber vi at kunne trække til Oure i løbet af de næste år, for at gøre forberedelserne bedst muligt frem mod 2012, siger han. Vagn Petersen, leder af sejl-linjen på Skolerne i Oure, takker alle for en fantastisk weekend, hvor glæde og teamspirit har givet ekstra lyst til de næste års samarbejde.

#### De 8 udvalgte

Trine Julie Abrahamsen  
Pia Holm  
Helle Ørum Nielsen  
Ida Laurent Nielsen  
Mille B. Jensen  
Lotte Meldgaard Petersen  
Christina Refn  
Camilla Ulrikkeholm

## Ekstreme udfordringer til alle Oure-elever

Den 11. september gennemførte eleverne på tværs af Oure Skolerne det årlige Challengeløb. Efterskole-, højskole- og gymnasieelever kæmpede mod hinanden fra 9 morgen til 19 aften.

De fleste konkurrerede i disciplinen X-treme Challenge, hvor syv mand og fire cykler skal igennem en 50 km rute med i alt otte poster indlagt. Eleverne blev blandt andet udfordret med en svømmetur på tværs af Lundeby Havn, balance på surfbræt ved Skårup Øre og bygning af legomænd på hukommelse. Nikolai Smedegaard som stod for arrangementet, glæder sig hvert år over den fællesskabsfølelse som eleverne oplever gennem løbet:

- Eleverne synes, det er fysisk hårdt og udfordrende samtidig med, at det er hammer sjovt. De får en følelse af at være en del af noget større og en fornemmelse af, hvor mange vi er på skolerne og hvad vi kan udrette, når vi gør noget sammen. Vi afsluttede med præmieoverrækkelse og mad i spisehuset for alle, siger han efter endnu et veloverstået løb.

## Partnere i Sport Study Sydfyn

Broholm Gods & Hestecenter  
Broholmsvej 32  
5884 Gudme  
Tlf. 62 25 10 55  
[www.broholm.dk](http://www.broholm.dk)

Svendborg Erhvervsskole  
Skovsbovej 43  
5700 Svendborg Kommune  
Tlf. 72 22 57 00  
[www.svend-es.dk](http://www.svend-es.dk)

Svendborg Kommune  
Ramsherred 5  
5700 Svendborg  
Tlf. 62 23 30 00  
[www.svendborg.dk](http://www.svendborg.dk)

GOG Svendborg TGI  
Stærkærvej 1  
5884 Gudme  
Tlf. 62 25 21 35  
[www.gog.dk](http://www.gog.dk)

Svendborg Gymnasium & HF  
A.P. Møllersvej 35  
5700 Svendborg Kommune  
Tlf. 63 21 31 31  
[www.svendborg-gym.dk](http://www.svendborg-gym.dk)

Skolerne i Oure Sport & Performance  
Idrætsvej 1  
5883 Oure  
Tlf. 62 38 38 38  
[www.oure.dk](http://www.oure.dk)

Gymnastikhøjskolen i Ollerup  
Svendborgvej 3  
5762 V. Skerninge  
Tlf. 62 24 12 30  
[www.ollerup.dk](http://www.ollerup.dk)

UCL Skårup Seminarium  
Skårup Kirkebakke 4  
5881 Skårup  
Tlf. 63 18 42 00  
[www.ucl.dk/skaarupsem](http://www.ucl.dk/skaarupsem)

---

[www.sport-study-sydfyn.dk](http://www.sport-study-sydfyn.dk)

---

## Sport Study Sydfyn & Elitesekretariatet

Gitte Minor Petersen  
Koordinator Sport Study Sydfyn  
[Gitte.minor@svendborg.dk](mailto:Gitte.minor@svendborg.dk)  
Tlf. 62 23 30 36

Randi Villebro Jørgensen  
Koordinator Svendborgprojektet  
[Randi.villebro.jorgensen.dk@svendborg.dk](mailto:Randi.villebro.jorgensen.dk@svendborg.dk)  
Tlf. 62 23 30 43

Jannie Kaae  
Elitekoordinator  
[Jannie.kaae@svendborg.dk](mailto:Jannie.kaae@svendborg.dk)  
Tlf. 62 23 30 37

Martin Andersen  
Sekretariatschef  
[Martin.andersen@svendborg.dk](mailto:Martin.andersen@svendborg.dk)  
Tlf. 62 23 30 30

# Årets idrætskommune 2008

## Svendborg Kommune



### Danmarks Idræts-Forbund har kåret Svendborg Kommune til 'Årets idrætskommune 2008' fordi:

- Svendborg Kommune har et unikt tilbud til idrætsudøvere der giver dem mulighed for at kombinere idræt på højt niveau med uddannelse. Ingen andre steder i landet er udbuddet af idræt og uddannelsesmuligheder så stort.
- Svendborg Kommune har i samarbejde med folkeskoler og forskningsinstitutioner igangsat Svendborg Projektet, der skal afdække betydningen af øget idrætsundervisning for skoleelevers sundhed og trivsel.
- Svendborg Kommune har haft fokus på særlige målgrupper og etableret tilbud fx om ældreidræt, idræt for sindslidende og et idrætstilbud til socialt udsatte børn og unge. Disse tilbud giver målgrupperne mulighed for at deltage i idrætsforeninger og få gode oplevelser med idrætten.
- Svendborg Kommune har med Svendborg Hallerne skabt fundamentet for et unikt og multianvendeligt anlæg, der med et grundareal på 15.500 m<sup>2</sup>, vil kunne rumme både eliten, bredden og den folkelige idræt.

Niels Nygaard,  
formand for Danmarks Idræts-Forbund



DANMARKS IDRÆTS-FORBUND  
Olympisk komite