

Svendborg Talentcenter

2022-2023

Så er det igen tid for indstilling af atleter til Svendborg Talentcenter.

Talentcenteret er et fysisk træningsmiljø for atleter, som understøtter klubbernes arbejde med at fremme atleternes sportslige udvikling. Træningen i Svendborg Talentcenter bygger på Team Danmarks Aldersrelaterede Træningskoncept, og består primært af skadesforebyggende og præstationsfremmende fysisk træning. Talentcenteret er forbehold atleter fra de prioriterede klubber i Svendborg Kommunes samarbejdsaftale med Team Danmark.

For at sikre den rette individuelle træning, testes atleterne fysisk og fysioterapeutisk to til tre gange årligt. Udover den ugentlige træning i centeret afholdes der kurser for atleter, forældre og trænere i sportsernæring og skadesforebyggelse, og arbejdes med sportspsykologi i praksis og gennem workshops i form af SvendborgMentaliteten.

Træningen varetages af fysisk træner Rasmus Helleesen og fysioterapeuterne Berit Duus og Simon Wissendorf Jensen.

For at være med i Svendborg Talentcenter, skal man indstilles af sin klub.

Infomøde for trænere:	Kontakt Rasmus Helleesen på tlf. 2144 4148
Frist for indstillinger:	søndag, den 5. juni 2022
Sæsonstart:	onsdag, den 17. august 2022
Træningstider:	hver onsdag – se hold på næste side
Sted:	SG Fitness, Ryttervej 70, 5700 Svendborg
Målgruppe:	Atleter, der ved sæsonstart går i 8. eller 9. klasse

Herudover skal følgende krav opfyldes:

1. Atleten skal ved sæsonstart gå i **8. eller 9. klasse**
2. Atletens træningsmængde inkl. fysisk træning og selvtræning skal udgøre **min. 10 timer** pr. uge, og træningsmængden må **meget gerne** komme fra deltagelse i flere sportsgrene
3. Atleten **skal** være dedikeret og motiveret for at træne – både fysisk og i klubben
4. Atleten **skal** være motiveret for at indgå i træningssammenhænge med atleter fra andre sportsgrene
5. Atleten skal af klubtræneren vurderes til at have **potentiale til at opnå dansk senioreliteniveau**
6. Klubtræneren **skal** prioritere at deltage i træneretværk, kurser og workshops
7. Klubtræneren og klubbens ledelse **skal** være indstillet på, at der ikke lægges klubtræning samtidig med træningen i talentcenteret

Der kan til denne sæson maksimalt optages 30 nye atleter, og der vil blive oprettet en **venteliste**.

Der vil være en **prøveperiode**, hvorefter der vil være en **evaluering** af hver atlet og en dialog med dennes klubtræner. Der vil løbende blive fulgt op på, om atleten **fastholder motivationen** for at træne, så vi bedst muligt sikrer den kontinuerlige udvikling af atleten. I modsat fald vil pladsen overgå til en anden.

OBS! Der vil være tre hold med følgende træningstider:

Hold 1 - kl. 16.30-18.00 Nye atleter
Hold 2 – kl. 17.45-19.15 Let øvede atleter
Hold 3 – kl. 19.00-20.30 Øvede atleter

Der vil være **evaluering af hver atlet i oktober og februar** med henblik på op- eller nedrykning på holdene, således vi hele tiden sikrer at atleternes træning foregår sammen med andre med samme kompetencer og niveau. Der kan også foregå op- og nedrykning udenfor de perioder.

Atleterne har som udgangspunkt mulighed for at være tilknyttet Svendborg Talentcenter i to år.

Afhængig af atleternes udvikling, kan de blive tilbudt at træne sammen med Svendborg Sportsakademi fredag eftermiddag.

Det er gratis at være tilknyttet Svendborg Talentcenter.

Frist for indstilling af atleter:

Søndag, den 5. juni 2022

Sæsonstart:

Onsdag, den 17. august 2022

Træningstider – nye atleter:

Onsdag kl. 16.30-18.00

Sted:

SG Fitness, Ryttervej 70, 5700 Svendborg

I indstillingen skal angives følgende oplysninger:

1. Klub
2. Idrætsgren
3. Navn
4. Tlf. nr. atlet
5. E-mail atlet
6. Tlf. forælder
7. E-mail forælder
8. Adresse
9. Fødselsdato
10. Klassestrin og evt. sportsklasse
11. Ugeskema med træningsmængde i klub
12. Træners navn
13. Træners e-mail
14. Træners tlf.nr.
15. Udtalelse fra træner med angivelse af sportsligt niveau og begrundelse for indstilling
- 16. OBS! Ved flere indstillinger fra en klub, SKAL atleterne indstilles i prioriteret rækkefølge**

Skemaet side 4 kan benyttes, eller udfyldes elektronisk via dette link: <https://www.surveyxact.dk/LinkCollector?key=1Y839SNFUK1P>

Spørgeskemaet kan også hentes på www.svendborgelite.dk

OBS! Hav alle oplysninger klar inden du begynder indtastningen online, da du ikke kan gemme undervejs.

Indstillingerne kan også sendes på mail til jannie.kaae@svendborg.dk.

Hvis I har spørgsmål, er I naturligvis velkomne til at kontakte mig på ovenstående mail eller tlf. 30 63 62 38.

Mange hilsner

Jannie Kaae

Svendborg Talent & Elite

Idrætscenteret

[Ryttervej 70](#)

[5700 Svendborg](#)

Tlf. [30 63 62 38](tel:30636238)

E-mail jannie.kaae@svendborg.dk

www.svendborgelite.dk

Følg os på [Facebook](#)

Klik her for at tilmelde dig vores nyhedsbrev - [du kan altid melde fra igen.](#)

INDSTILLING AF ATLETER TIL SVENDBORG TALENTCENTER 2022-2023

Klub:							
Idrætsgren:							
Navn på atlet:							
Prioritet:							
Tlf.nr. atlet:							
E-mail atlet:							
Tlf.nr. forælder:							
E-mail forælder:							
Adresse:							
Fødselsdato:							
Klassetrin:	8. klasse		9. klasse		Er atleten optager i en sportsklasse?		
Træningsmængde i klub (ikke kamp, turnering m.v.)	Mandag fra kl. til kl.	Tirsdag fra kl. til kl.	Onsdag fra kl. til kl.	Torsdag fra kl. til kl.	Fredag fra kl. til kl.	Lørdag fra kl. til kl.	Søndag fra kl. til kl.
Træners navn:							
Træners e-mail:							
Træners tlf.nr.:							
Udtalelse fra træner med beskrivelse af sportsligt niveau og begrundelse for indstilling: (Kan vedhæftes særskilt)							