

## NOMINEREDE TIL TEAM DANMARKS TALENTPRIS 2011

### Elitesekretariatet i Svendborg Kommune - for at sætte aldersrelateret træning på skoleskemaet for alle byens børn i 0. – 6. klasse



Elitekommunen Svendborg etablerede i 2008 de første syv idrætsskoler med 4 ekstra ugentlige idrætslektioner i 0. til 6. årgang efter principperne i Team Danmarks koncept for aldersrelateret træning. Nu udvider den visionære kommune ordningen – så alle børn fra næste år får glæde af mere idræt i skolen.

70 af skolernes idrætslærer og -pædagoger har i forbindelse med implementeringen af idrætsskolekonceptet gennemgået en efteruddannelse i aldersrelateret træning, ligesom der i tilknytning til idrætsskoleprojektet blev igangsat et 3-årigt forskningsprojekt – Svendborg-projektet – for at afdække både de sportslige og sundhedsmæssige effekter af det styrkede idrætstilbud.

De foreløbige resultater fra Svendborg-projektet viser, at børnenes sportslige fundament bliver styrket blandt andet fordi:

- Børnene er i bedre fysisk form
- Børnene får bedre koordination og balance
- Børnene er stærkere
- Børnene får på trods af et højere aktivitetsniveau ikke flere skader, men færre skader per idræts-time

Herudover dokumenterer forskningsprojektet en række sundhedsmæssige effekter af de fire ekstra ugentlige timer med aldersrelateret træning:

- Børnene på idrætsskolerne får nedsat risiko for type II diabetes med 45 %
- Børnene får lavere risiko for rygproblemer

- Overvægt er relateret til manglende fysisk aktivitet
- Overvægtige børn har lavest fysisk aktivitetsniveau
- Overvægtige børn har størst risiko for overbelastningsskader
- Der er færre overvægtige børn på idrætsskolerne

Svendborg Kommune gennemfører nu - som den første kommune i landet - en fuldskala implementering af Team Danmarks koncept for idrætsskoler på alle kommunens folkeskoler, således alle elever i 0. til 6 klasse fra skoleåret 2012-13 får 6 ugentlige idrætstimer Svendborg Kommune.

Svendborg Kommune gør dermed en hel ekstraordinær indsats for at styrke børnenes sportslige og sundhedsmæssige fundament gennem aldersrelateret træning til alle elever, og skaber herigennem forudsætningerne for, at flere børn udvikler de færdigheder, der skal til, for at de på et senere tidspunkt kan indgå i specialforbundenes strukturerede talentudvikling.

Team Danmark indstiller Elitesekretariatet i Svendborg kommune for at være en helt central drivkraft i at forbedre grundlaget for talentudvikling i området. Martin Andersen, Jannie Kaae, Mette Skov Hansen og Gitte Minor fra Elitesekretariatet har siden 2008 været foregangspersoner i at udbrede og udvikle det lokale idrætsskole-tilbud og for at skabe evidens for de sportslige- og sundhedsmæssige positive effekter af øget idræt i folkeskolen.

Svendborg kommunes arbejde har på få år skabt en landsdækkende interesse for effekten af idræt i skolen og dermed været med til at sætte idræt og sundhed højt på den lokale politiske dagsorden. Det er et banebrydende arbejde som vil have en positiv effekt på dansk eliteidræt på sigt, og derfor er Elitesekretariatet i Svendborg Kommune indstillet til Team Danmarks talentpris 2011.